

# 有關2017-2018年度午膳安排 須注意事項



# 1. 午膳時間



- 由9月11日(星期一)開始，本校將根據時間表全日上課，家長須為子女安排午膳。
- 午膳時間由下午十二時三十五分至一時三十五分。



## 2. 訂購午膳



- 有意在九月份訂飯的學生，請家長於9月5日前將已繳費的飯單及收據，帶返學校交給班主任。
- 學生訂購午餐盒，每次訂購一個月。
- 訂飯的學生若請假，必須於請假當日上午九時前致電「盈信」24小時退餐熱線(2662-2202)取消當天訂飯，午膳費將安排於隔月訂購表中扣除。

### 3. 付款方法：

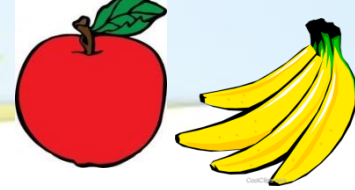


1. 7-11、OK便利店、VANGO或華潤超市以現金付款；
2. 繳費靈付款，公司商戶編號 9 2 8 9；
3. 支票付款，抬頭「盈信膳食天地」；

\* 如果填寫不清楚，該日的餐盒會以A餐代替，如需取消訂飯請於當天早上九時前致電通知「盈信」。



# 每份午膳餐費為\$19 每五天提供一份水果



FIT FOR LIFE 益生活

便利店繳款用  
條碼及編號

◎後備餐單◎

電話:26622202 傳真:26622623



9月份餐單 中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：

學生姓名：  
班別：  
個人餐單編號  
(繳費專用)  
家長聯絡電話：

請致電 "18033" 或 互聯網(www.ppahk.com) 按指示付款後，記錄6位付款碼  
繳款日期： 繳款編號： 繳款金額：  
請於本週任何一間 "7-ELEVEN"、"OK 便利店"、"VanGO" 或 "華潤萬家超市" 以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。  
為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。  
支票抬頭請填上 "益信膳食天地" 及背後填上學校名稱、班別及學生姓名，然後連同訂餐表格一併釘好交回。行政需時，支票可能在收回公司後一個月內過戶；當發支票後，請確保有足夠存款，以免免彈票。  
支票號碼： 銀行名稱：

HK\$ 19 / 餐  
每五天附上  
水果一次  
本月訂餐共 15 天  
全月餐費 HK\$ 285

截止繳交日期 9月5日(星期二)  
交回班主任

應付金額：HK\$285  
散訂： 天 金額：HK\$

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量較飯餐為少)	E 素食餐
11/9	一	焗海皇龍蝦柳飯	白菌雞球增意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	燒雞腩配蕃芋菠蘿粒	甘竹粒蒸蛋配時蔬
12/9	二	田園咖喱豬扒飯	焗肉醬千層麵	雞絲扒豆腐飯	什豆肉絲增意粉配時蔬	香菇粉絲豆干飯
13/9	三	焗鮮菌豬柳漢堡飯	蘿蔔炆牛腩配撈麵	時菜芋香滑雞配糙米飯	三絲伊麵配燒賣時蔬	素錦繡豆腐配糙米飯
14/9	四	甜酸洋蔥雞扒飯	焗甘筍肉絲焗粉	芋香牛肉粒飯	糯米雞配干蒸牛肉時蔬	什菜增意粉配時蔬
15/9	五	白菌汁牛扒飯	焗葡汁雞翼天使麵	時菜回鍋肉片飯	蘑菇卷風車包配迷你什菌芝士腸	薯仔雞心豆增時蔬飯
18/9	一	焗低脂芝士海鮮飯	粟米蘑菇肉粒增意粉	粉絲蒸蛋配雞件十穀飯	香菇雞肉糯米飯配買丸	京都汁烤腐皮卷十穀飯
19/9	二	鮮茄豬扒飯	焗淡黑椒雞肉闊麵	雲耳炒雞球飯	什菜蟹柳增螺絲粉配蛋糕	南乳炆鮮竹蓮藕飯
20/9	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	豆干肉片配赤米飯	雞絲上海麵配菠菜丸時蔬	玉蘭珍珠荷增素豆卷飯
21/9	四	時菜蒸排骨飯	焗肉醬汁雞翼長通粉	蘿蔔炆魚條飯	雞扒包配增南瓜甘筍條	蘑菇粟米豆腐白汁粟皮麵
22/9	五	烤鰻魚拼豬扒飯	焗西芹豬扒意粉	時菜粟米牛肉配粟米飯	香芋鴛鴦扒配餐包粟米	上湯雪耳浸滑白配腐皮卷粟米飯
25/9	一	焗墨魚柳焗塊飯	時菜肉片配烏冬	時菜金菇炒雞球配五穀飯	粟米飯團配粉粿燒賣	多菇蒸蛋配雞翼豆腐五穀飯
26/9	二	BBQ 雞翼飯	焗車厘茄千層麵	鮮竹燴粟米肉餅飯	肉碎增意粉配超軟蛋糕	西芹鮮菇豆干飯
27/9	三	焗蘑菇豬柳漢堡飯	秀珍菇雞柳配什菜撈麵	香芹鮮竹肉粒配粟米飯	排骨蒸腸粉配鮮竹卷時蔬	時瓜珍珠荷炆腐竹配粟米飯
28/9	四	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳皮麵	怡香茄子焗魚腐飯	烤雞腩配靚粉車厘茄	黑椒腰豆什菜增通心粉
29/9	五	洋蔥豬扒飯	焗咖喱牛柳意粉	時菜白汁雞絲飯	火腿長扒包配增什菜雞肉腸	雙菇增鮮竹飯

備註：① 所有餐數均不含薑豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰糖、忌廉、全脂奶及淡奶  
④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作  
⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

△ 魚類  
◎ 菇類  
◎ 蛋類  
◎ 甲殼類  
◎ 花生  
◎ 牛肉



填寫方法指引  
本餐單採用電腦自動掃碼方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用修改或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白  
請用藍色或黑色原子筆填寫表格，若用鉛筆填寫，請在空位用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

A	B	C	D	E	日期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 18
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 19
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 25
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 29



## 4. 退餐方法



1. 早上9:00前時致電「盈信」24小時退餐熱線(2662-2202)通知退餐；

2. 退款會在隔月訂購表餐費內扣除；

3. 如家長有任何查詢或歡迎致電

「盈信」客戶服務熱線 :2662-2202





## 5. 午膳安排方式



### 家長送飯

- 家長可於 11:45a. m. 至12:15p. m. 這段時間內將午餐盒送到學校指定地點(玻璃門外)，由校方轉交學生。
- 若未能依時送飯，請家長把飯盒交校務處於12:35後統一處理。



## 6. 注意事項：



- 切勿用發泡膠盒盛載流質食物(粥、麥片、湯麵……)，因這些餐盒會被其他餐盒壓破，而且食物容易傾倒。
- 如學生有特別需要，可送往校務處，由校方處理。
- 家長宜用保溫飯壺帶午餐給學生，但切勿用玻璃內膽飯壺，以免發生危險。



## 7. 帶備餐具



- 為了支持環保，所有學生都需要每天帶備可再用的餐具。
- 訂購午餐的學生，供應商會送一套可再用餐具。
- 學生每天須帶返家中清潔。



## 8. 查詢

- 如有任何疑問，可向朱翹琳老師查詢。











完