

中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

校服儀容 簡述

古育華副校長

校服儀容特別注意事項

- ◆飾物：不准佩戴頸鍊、手鍊、耳環或指環等飾物；
- ◆男生不可修剪鷄冠頭；
- ◆女生髮長及肩者須用淨色橡根圈把頭髮束緊，只限用純色小型髮夾，不作誇張打扮；
- ◆男生恤衫/體育衫內穿純白色內衣；
- ◆女生校裙內穿純白色內衣和底裙
- ◆女生腰膠帶要束好；
- ◆純白色運動鞋，無花邊或暗花白短襪，不可穿船襪
- ◆女生冬季須穿灰色長襪或襪褲

改膠腰帶

夏季校服式樣

布腰帶



冬季校服式樣



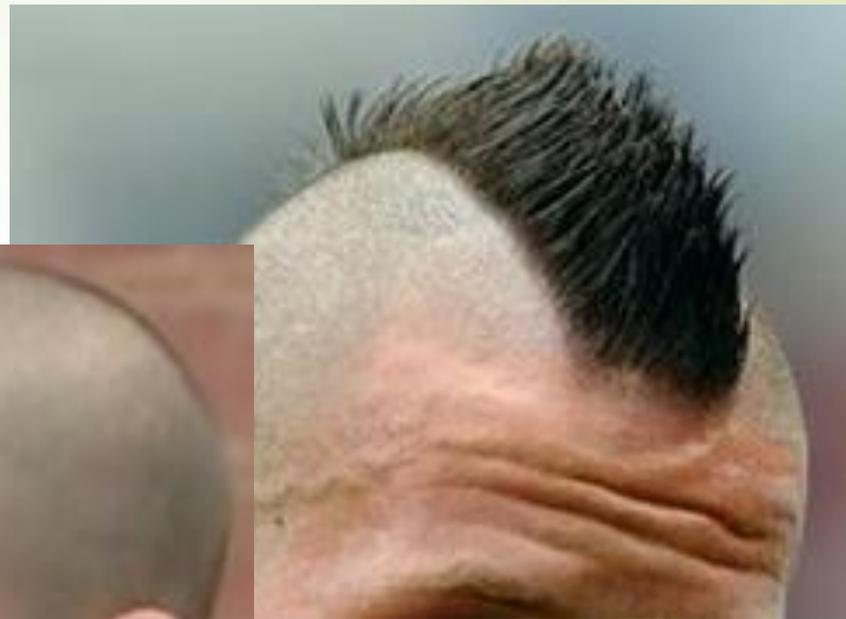
冬季校服外套式樣



建議髮式



不建議髮式



建議髮式及髮夾



不建議的髮夾



白鞋標準



有其他顏色不合標準



純白色合標準

有關保母車事宜

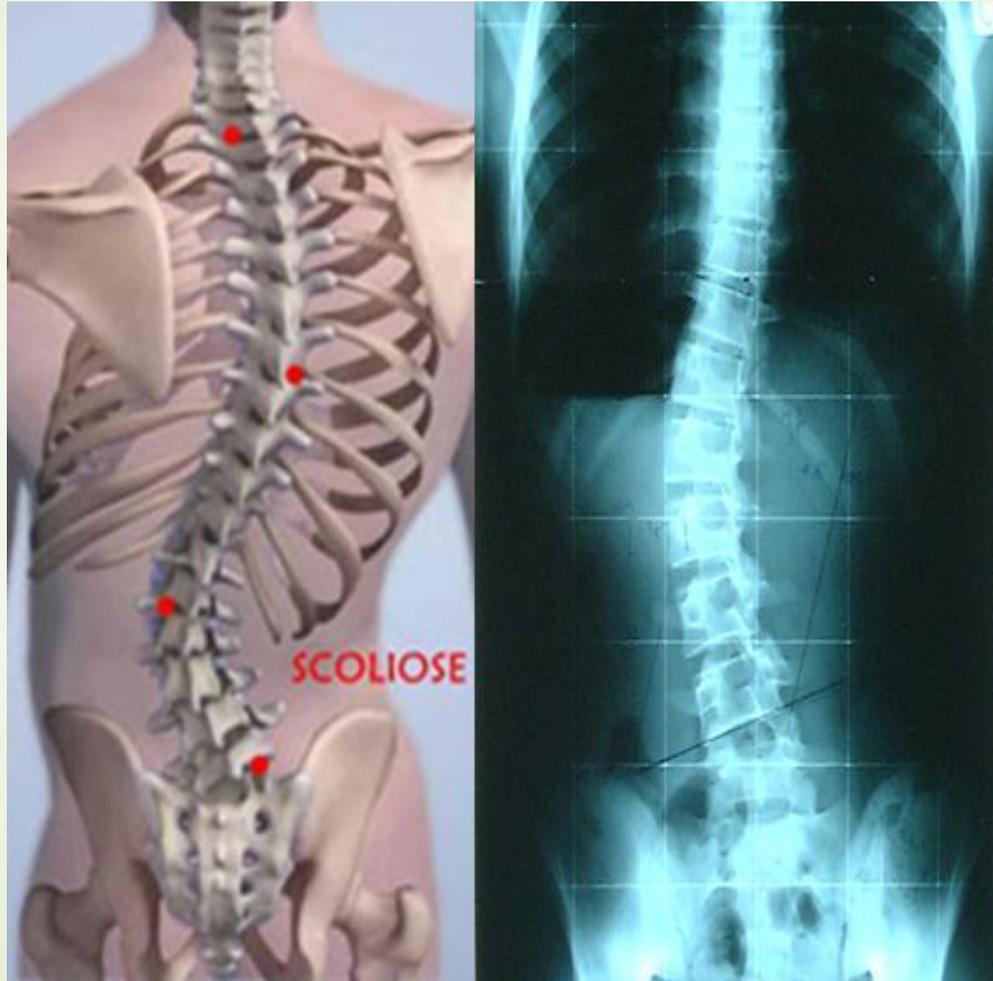
- 1) 本校暫時未有校車服務，而保母車俗稱「街車」，家長可自由選擇；
- 2) 本校可介紹保母車服務，路線由屯門區至本校，但是否選用該保母車，家長可自行決定；
- 3) 保母車負責人資料可向本校校務處索取。

減輕書包重量

過重的書包，可令同學因負荷過重而身體疲勞及影響脊骨發展。衛生署建議，學童不應長時間背負重量超過其體重一成半的書包



例：體重30kg，
書包重量約：4.5kg



建議

- 1) 每天晚上睡覺前，一定要檢查及整理書包；
- 2) 選購質輕耐用的書包；
不宜用拖拉式書包(因為本身材質較重，且用推拉的動作容易造成不良的姿勢)；
- 3) 書包內的文具用品以精簡為原則及選購質輕耐用的筆盒和文具；

- 
- 
- 4) 每天只帶上課所需的課本，習作或指定讀本；
 - 5) 善用學校飲用水；
 - 6) 早餐盡量在家中吃完，以減輕手上提物的負擔。



完