

2025／2026年度全日授課時間表

班別：6E

班主任：陳穎芝 簡詠宜

節次 / 時間 / 科目 / 星期		一		二		三		四		五	
		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課 (8:00-8:20)				數學 (課前鞏固課) (7:45-8:20)		中國語文 (課前鞏固課) (7:45-8:20)		英國語文 (課前鞏固課) (7:45-8:20)	
1	8:20 - 8:55	中國語文 陳穎芝		中國語文 陳穎芝		視覺藝術 梁芯華		中國語文 陳穎芝		常識 簡詠宜	
2	8:55 - 9:30	中國語文 陳穎芝		常識 簡詠宜		視覺藝術 梁芯華		中國語文 陳穎芝		中國語文 陳穎芝	
3	9:30 - 10:05	@中文 陳穎芝	#數學 梁啟智	常識 簡詠宜		數學 梁啟智		數學 梁啟智		中國語文 陳穎芝	
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息									
4	10:20 - 10:55	常識 簡詠宜		I.T. 劉斯琳		中國語文 陳穎芝		音樂 陳穎芝		數學 梁啟智	
5	10:55 - 11:30	英國語文 周子晴		@聖經 何嘉薇	#I.T. 劉斯琳	中國語文 陳穎芝		常識 簡詠宜		數學 梁啟智	
11:30 - 11:50		小 息									
6	11:50 - 12:25	音樂 陳穎芝		英國語文 周子晴		英國語文 周子晴		英國語文 周子晴 ELTA		英國語文 周子晴	
7	12:25 - 1:00	數學 梁啟智		數學 梁啟智		英國語文 周子晴		英國語文 周子晴		英國語文 周子晴	
1:00 - 2:00		午 膳									
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 陳穎芝 簡詠宜		科學 簡詠宜		週會/多元活動 (下午2:45放學)		導修課 @梁啟智 #陳穎芝		普通話 陳穎芝	
9	2:35 - 3:20	導修課 簡詠宜		體育 郭富權				體育 郭富權		導修課 陳穎芝	

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課