

2025／2026年度全日授課時間表

班別：6B

班主任：鄒秀娟 高麗萍

節次	時間	星期	一	二	三	四	五
			早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課 (8:00-8:20)		數學 (課前鞏固課) (7:45-8:20)	中國語文 (課前鞏固課) (7:45-8:20)	英國語文 (課前鞏固課) (7:45-8:20)
1	8:20 - 8:55		中國語文 鄒秀娟	常識 高麗萍	中國語文 鄒秀娟	數學 周俊行	數學 周俊行
2	8:55 - 9:30		中國語文 鄒秀娟	數學 周俊行	中國語文 鄒秀娟	中國語文 鄒秀娟	數學 周俊行
3	9:30 - 10:05		體育 傅韋麒	中國語文 鄒秀娟	常識 高麗萍	中國語文 鄒秀娟	@聖經 王慧妍 # 中文 鄒秀娟
10:05 - 10:20			眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55		常識 高麗萍	英國語文 溫佩鈴	英國語文 溫佩鈴	常識 高麗萍	英國語文 溫佩鈴 ELTA
5	10:55 - 11:30		數學 周俊行	英國語文 溫佩鈴	數學 周俊行	常識 高麗萍	英國語文 溫佩鈴
11:30 - 11:50			小 息				
6	11:50 - 12:25		英國語文 溫佩鈴	I.T. 周俊行	視覺藝術 鄒秀娟	音樂 葉慧瑩	中國語文 鄒秀娟
7	12:25 - 1:00		英國語文 溫佩鈴	@I.T. 周俊行 # 數學 周俊行	視覺藝術 鄒秀娟	英國語文 溫佩鈴	體育 傅韋麒
1:00 - 2:00			午 膳				
8	2:00 - 2:35		德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 鄒秀娟 高麗萍	科學 高麗萍	週會/多元活動 (下午2:45放學)	導修課 鄒秀娟	普通話 陳瑋瑋
9	2:35 - 3:20		導修課 高麗萍	導修課 @周俊行 # 溫佩鈴		普通話 陳瑋瑋	音樂 葉慧瑩

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課