

2025／2026年度全日授課時間表

班別：5E

班主任：陳瑋琪

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	英國語文 陳瑋琪		英國語文 陳瑋琪	英國語文 陳瑋琪	英國語文 陳瑋琪	數學 劉斯琳	數學 劉斯琳
2	8:55 - 9:30	英國語文 陳瑋琪		英國語文 陳瑋琪	體育 傅韋麒	英國語文 陳瑋琪	常識 劉海沛	@I.T. 鄭家豪 # 聖經 何嘉薇
3	9:30 - 10:05	音樂 鄧詠恩		中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	常識 劉海沛	常識 劉海沛	I.T. 鄭家豪
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	中國語文 邱淑婷		中國語文 邱淑婷	音樂 鄧詠恩	中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷
5	10:55 - 11:30	中國語文 邱淑婷		中國語文 邱淑婷	@數學 劉斯琳 # 中文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	常識 劉海沛		常識 劉海沛	數學 劉斯琳	數學 劉斯琳	英國語文 陳瑋琪	英國語文 陳瑋琪 ELTA
7	12:25 - 1:00	數學 劉斯琳		數學 劉斯琳	常識 劉海沛	數學 劉斯琳	體育 傅韋麒	英國語文 陳瑋琪
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 陳瑋琪		普通話 邱淑婷	普通話 邱淑婷	週會/多元活動 (下午2:45放學)	視覺藝術 梁期豐	科學 劉海沛
9	2:35 - 3:20	導修課 邱淑婷		導修課 陳瑋琪	導修課 陳瑋琪		視覺藝術 梁期豐	導修課 劉斯琳

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課