

2025／2026年度全日授課時間表

班別：5D

班主任：庾天蔚

節次	時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20			早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55		中國語文 林翠琴	英國語文 庾天蔚	英國語文 庾天蔚	數學 劉海沛	英國語文 庾天蔚
2	8:55 - 9:30		數學 劉海沛	英國語文 庾天蔚	中國語文 林翠琴	體育 傅韋麒	英國語文 庾天蔚
3	9:30 - 10:05		常識 劉海沛	中國語文 林翠琴	中國語文 林翠琴	英國語文 庾天蔚	常識 劉海沛
10:05 - 10:20			眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55		英國語文 庾天蔚 ELTA	@中文 林翠琴	#數學 劉海沛	常識 劉海沛	中國語文 林翠琴
5	10:55 - 11:30		英國語文 庾天蔚	數學 劉海沛	常識 劉海沛	中國語文 林翠琴	中國語文 林翠琴
11:30 - 11:50			小 息				
6	11:50 - 12:25		普通話 林翠琴	I.T. 謝梓健	數學 劉海沛	常識 劉海沛	數學 劉海沛
7	12:25 - 1:00		體育 傅韋麒	@聖經 王慧妍	#I.T. 謝梓健	音樂 陳穎芝	音樂 陳穎芝
1:00 - 2:00			午 膳				
8	2:00 - 2:35		德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 庾天蔚	科學 劉海沛	週會/多元活動 (下午2:45放學)	普通話 林翠琴	視覺藝術 鄒秀娟
9	2:35 - 3:20		導修課 林翠琴	導修課 林翠琴		導修課 @庾天蔚 #王慧妍	視覺藝術 鄒秀娟

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課