

2025／2026年度全日授課時間表

班別：5B

班主任：杜漢成

節次 / 時間 / 科目 / 星期		一	二	三		四	五	
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	中國語文 杜漢成	中國語文 杜漢成	音樂 陳穎芝		數學 張雅姿	中國語文 杜漢成	
2	8:55 - 9:30	常識 鄭智添	中國語文 杜漢成	中國語文 杜漢成		英國語文 陳雪瑩	中國語文 杜漢成	
3	9:30 - 10:05	體育 郭富權	常識 鄭智添	@數學 張雅姿	# 中文 杜漢成	英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩	
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩	數學 張雅姿		視覺藝術 李熾環	數學 張雅姿	
5	10:55 - 11:30	英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩 ELTA	英國語文 陳雪瑩		視覺藝術 李熾環	常識 鄭智添	
11:30 - 11:50		小 息						
6	11:50 - 12:25	數學 張雅姿	數學 張雅姿	常識 鄭智添		中國語文 杜漢成	I.T. 鄭智添	
7	12:25 - 1:00	數學 張雅姿	音樂 陳穎芝	常識 鄭智添		中國語文 杜漢成	@I.T. 鄭智添	# 聖經 鄭倩梅
1:00 - 2:00		午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 杜漢成	普通話 杜漢成	週會/多元活動 (下午2:45放學)		普通話 杜漢成	導修課 陳雪瑩	
9	2:35 - 3:20	導修課 @鄭智添 # 張雅姿	導修課 杜漢成			科學 鄭智添	體育 郭富權	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課