

2025／2026年度全日授課時間表

班別：4D

班主任：葉慧瑩

節次	時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20			早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55		體育 郭富權	人文 李永琪	數學 葉慧瑩	數學 葉慧瑩	數學 葉慧瑩
2	8:55 - 9:30		人文 李永琪	人文 李永琪	數學 葉慧瑩	@I.T 簡詠宜	#數學 葉慧瑩
3	9:30 - 10:05		數學 葉慧瑩	數學 葉慧瑩	體育 郭富權	I.T 簡詠宜	視覺藝術 梁期豐
10:05 - 10:20			眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55		英國語文 何嘉薇	英國語文 何嘉薇	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	科學 李永琪
5	10:55 - 11:30		英國語文 何嘉薇 ELTA	@中文 林美琪	#聖經 何嘉薇	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪
11:30 - 11:50			小 息				
6	11:50 - 12:25		中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	英國語文 何嘉薇	英國語文 何嘉薇	音樂 葉慧瑩
7	12:25 - 1:00		中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	英國語文 何嘉薇	英國語文 何嘉薇	中國語文 林美琪
1:00 - 2:00			午 膳				
8	2:00 - 2:35		德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 葉慧瑩	科學 李永琪	週會/多元活動 (下午2:45放學)	音樂 葉慧瑩	導修課 葉慧瑩
9	2:35 - 3:20		導修課 林美琪	科學 李永琪		導修課 林美琪	普通話 林美琪

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課