

2025／2026年度全日授課時間表

班別：4C

班主任：林嘉偉

節次 / 時間 / 科目		一		二		三		四		五	
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課									
1	8:20 - 8:55	中國語文 林嘉偉	人文 鄭家豪	中國語文 林嘉偉	音樂 鄧詠恩	中國語文 林嘉偉					
2	8:55 - 9:30	中國語文 林嘉偉	英國語文 梁佩儀	英國語文 梁佩儀	英國語文 梁佩儀	中國語文 林嘉偉					
3	9:30 - 10:05	數學 鄭智添	英國語文 梁佩儀 ELTA	數學 鄭智添	英國語文 梁佩儀	數學 鄭智添					
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息									
4	10:20 - 10:55	人文 鄭家豪	中國語文 林嘉偉	視覺藝術 梁期豐	@I.T. 鄭智添	# 數學 鄭智添	體育 傅韋麒				
5	10:55 - 11:30	人文 鄭家豪	中國語文 林嘉偉	視覺藝術 梁期豐	I.T. 鄭智添		音樂 鄧詠恩				
11:30 - 11:50		小 息									
6	11:50 - 12:25	英國語文 梁佩儀	數學 鄭智添	科學 鄭家豪	數學 鄭智添	@聖經 何嘉薇	# 中文 林嘉偉				
7	12:25 - 1:00	英國語文 梁佩儀	數學 鄭智添	科學 鄭家豪	中國語文 林嘉偉	英國語文 梁佩儀					
1:00 - 2:00		午 膳									
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 林嘉偉	普通話 林嘉偉	週會/多元活動 (下午2:45放學)	科學 鄭家豪	普通話 林嘉偉					
9	2:35 - 3:20	導修課 林嘉偉	體育 傅韋麒		導修課 梁佩儀	導修課 鄭家豪					

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課