

2025／2026年度全日授課時間表

班別：4B

班主任：林璇

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	中國語文 林璇		英國語文 王慧妍	數學 謝梓健	中國語文 林璇	數學 謝梓健	
2	8:55 - 9:30	中國語文 林璇		英國語文 王慧妍 ELTA	人文 簡詠宜	中國語文 林璇	中國語文 林璇	
3	9:30 - 10:05	英國語文 王慧妍		中國語文 林璇	音樂 鄧詠恩	數學 謝梓健	中國語文 林璇	
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	數學 謝梓健		數學 謝梓健	英國語文 王慧妍	英國語文 王慧妍	I.T. 李耀榮	
5	10:55 - 11:30	數學 謝梓健		體育 朱軒逸	英國語文 王慧妍	英國語文 王慧妍	@中文 林璇	#I.T. 李耀榮
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	人文 簡詠宜		音樂 鄧詠恩	中國語文 林璇	視覺藝術 梁芯華	體育 朱軒逸	
7	12:25 - 1:00	人文 簡詠宜		@數學 謝梓健	# 聖經 王慧妍	科學 簡詠宜	視覺藝術 梁芯華	英國語文 王慧妍
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 林璇		普通話 林璇	週會/多元活動 (下午2:45放學)	科學 簡詠宜	普通話 林璇	
9	2:35 - 3:20	導修課 林璇		導修課 林璇		科學 簡詠宜	導修課 @謝梓健 #譚敏珊	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課