

2025／2026年度全日授課時間表

班別：4A

班主任：伍詠珊

節次 \ 時間 \ 科目 \ 星期		一	二	三	四		五
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課					
1	8:20 - 8:55	數學 伍詠珊	體育 傅韋麒	數學 伍詠珊	I.T. 簡詠宜		數學 伍詠珊
2	8:55 - 9:30	數學 伍詠珊	英國語文 司徒美娟	英國語文 司徒美娟	@中文 李熾環	#I.T. 簡詠宜	英國語文 司徒美娟
3	9:30 - 10:05	英國語文 司徒美娟	數學 伍詠珊	英國語文 司徒美娟 ELTA	音樂 葉慧瑩		英國語文 司徒美娟
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息					
4	10:20 - 10:55	中國語文 李熾環	中國語文 李熾環	人文 陳詠詩	英國語文 司徒美娟		中國語文 李熾環
5	10:55 - 11:30	中國語文 李熾環	中國語文 李熾環	人文 陳詠詩	英國語文 司徒美娟		中國語文 李熾環
11:30 - 11:50		小 息					
6	11:50 - 12:25	視覺藝術 梁芯華	@聖經 司徒美娟	#數學 伍詠珊	中國語文 李熾環	中國語文 李熾環	科學 陳詠詩
7	12:25 - 1:00	視覺藝術 梁芯華	人文 陳詠詩		中國語文 李熾環	數學 伍詠珊	科學 陳詠詩
1:00 - 2:00		午 膳					
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 伍詠珊	科學 陳詠詩		週會/多元活動 (下午2:45放學)	導修課 李熾環	導修課 伍詠珊
9	2:35 - 3:20	導修課 梁芯華	音樂 葉慧瑩			體育 傅韋麒	普通話 李熾環

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課