

2025 / 2026年度全日授課時間表

班別：3E

班主任：鮑文慧

節次	時間	科 目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	中國語文 鮑文慧		中國語文 鮑文慧	中國語文 鮑文慧	數學 周俊行	中國語文 鮑文慧	中國語文 鮑文慧
2	8:55 - 9:30	中國語文 鮑文慧		中國語文 鮑文慧	中國語文 鮑文慧	數學 周俊行	體育 朱軒逸	中國語文 鮑文慧
3	9:30 - 10:05	常識 周俊行		常識 周俊行	數學 周俊行	常識 周俊行	英國語文 李耀榮 SHARON	英國語文 李耀榮
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	英國語文 李耀榮		@數學 周俊行	# 中文 鮑文慧	中國語文 鮑文慧	常識 周俊行	視覺藝術 庾天蔚
5	10:55 - 11:30	英國語文 李耀榮		音樂 葉慧瑩		中國語文 鮑文慧	常識 周俊行	視覺藝術 庾天蔚
11:30 - 11:50		小 息						
6	11:50 - 12:25	體育 朱軒逸		英國語文 李耀榮	英國語文 李耀榮	英國語文 李耀榮	數學 周俊行	常識 周俊行
7	12:25 - 1:00	數學 周俊行		英國語文 李耀榮	英國語文 李耀榮	英國語文 李耀榮	音樂 葉慧瑩	數學 周俊行
1:00 - 2:00		午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 鮑文慧		@I.T. 鄭家豪	# 聖經 何嘉薇	週會/多元活動 (下午2:45放學)	普通話 鮑文慧	科學 周俊行
9	2:35 - 3:20	導修課 鮑文慧		I.T. 鄭家豪			導修課 周俊行	導修課 鮑文慧

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。(圖書課科任：譚麗萍)

@單週上課

#雙週上課