

2025／2026年度全日授課時間表

班別：3D

班主任：楊思敏

節次		時間	科目	星期	一	二	三	四	五
		8:00 - 8:20	早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏	英國語文 李秀茹 SHARON	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏			
2	8:55 - 9:30	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏	數學 劉斯琳	常識 李永琪	英國語文 李秀茹			
3	9:30 - 10:05	數學 劉斯琳	體育 譚敏珊	數學 劉斯琳	數學 劉斯琳	英國語文 李秀茹			
		10:05 - 10:20	眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	英國語文 李秀茹	音樂 葉慧瑩	常識 李永琪	英國語文 李秀茹	音樂 葉慧瑩			
5	10:55 - 11:30	英國語文 李秀茹	@聖經 王慧妍	# 中文 楊思敏	常識 李永琪	英國語文 李秀茹	體育 譚敏珊		
		11:30 - 11:50	小 息						
6	11:50 - 12:25	常識 李永琪	英國語文 李秀茹	中國語文 楊思敏	I.T. 劉斯琳	數學 劉斯琳			
7	12:25 - 1:00	普通話 楊思敏	數學 劉斯琳	中國語文 楊思敏	@I.T. 劉斯琳	# 數學 劉斯琳	常識 李永琪		
		1:00 - 2:00	午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 楊思敏	普通話 楊思敏	週會/多元活動 (下午2:45放學)	科學 李永琪	視覺藝術 高麗萍			
9	2:35 - 3:20	導修課 李秀茹	導修課 李秀茹		導修課 楊思敏	視覺藝術 高麗萍			

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課