

2025／2026年度全日授課時間表

班別：3A

班主任：邱淑婷

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	中國語文 邱淑婷		中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	音樂 鄧詠恩	體育 譚敏珊	中國語文 邱淑婷
2	8:55 - 9:30	中國語文 邱淑婷		中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	英國語文 溫佩鈴	中國語文 邱淑婷
3	9:30 - 10:05	英國語文 溫佩鈴		數學 葉劍烽	中國語文 邱淑婷	中國語文 邱淑婷	英國語文 溫佩鈴	英國語文 溫佩鈴 SHARON
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	音樂 鄧詠恩		體育 譚敏珊	常識 伍詠珊	常識 伍詠珊	常識 伍詠珊	I.T. 葉劍烽
5	10:55 - 11:30	常識 伍詠珊		@中文 邱淑婷	#聖經 王慧妍	數學 葉劍烽	常識 伍詠珊	@數學 葉劍烽 #I.T. 葉劍烽
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	數學 葉劍烽		英國語文 溫佩鈴	英國語文 溫佩鈴	英國語文 溫佩鈴	中國語文 邱淑婷	常識 伍詠珊
7	12:25 - 1:00	數學 葉劍烽		英國語文 溫佩鈴	英國語文 溫佩鈴	英國語文 溫佩鈴	數學 葉劍烽	數學 葉劍烽
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 邱淑婷		科學 伍詠珊	週會/多元活動 (下午2:45放學)	週會/多元活動 (下午2:45放學)	視覺藝術 溫佩鈴	普通話 邱淑婷
9	2:35 - 3:20	導修課 溫佩鈴		導修課 葉劍烽			視覺藝術 溫佩鈴	導修課 邱淑婷

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課