

2025／2026年度全日授課時間表

班別：2E

班主任：陳雪瑩

節次	時間	科目	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課					
1	8:20 - 8:55	音樂 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩	數學 高麗萍	數學 高麗萍	
2	8:55 - 9:30	體育 傅韋麒	英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩	常識 陳瑋琪	數學 高麗萍	
3	9:30 - 10:05	常識 陳瑋琪	數學 高麗萍	中國語文 鄒秀娟	常識 陳瑋琪	@中文 鄒秀娟	# 聖經 王慧妍
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息					
4	10:20 - 10:55	中國語文 鄒秀娟	中國語文 鄒秀娟	體育 傅韋麒	英國語文 陳雪瑩	中國語文 鄒秀娟	
5	10:55 - 11:30	中國語文 鄒秀娟	中國語文 鄒秀娟	體育 傅韋麒	英國語文 陳雪瑩	中國語文 鄒秀娟	
11:30 - 11:50		小 息					
6	11:50 - 12:25	英國語文 陳雪瑩	視覺藝術 高麗萍	@數學 高麗萍	# 自理及 成長課 陳雪瑩	中國語文 鄒秀娟	英國語文 陳雪瑩 SHARON
7	12:25 - 1:00	數學 高麗萍	視覺藝術 高麗萍	數學 高麗萍	中國語文 鄒秀娟	英國語文 陳雪瑩 SHARON	
1:00 - 2:00		午 膳					
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 陳雪瑩	普通話 鄭賽華	週會/多元活動 (下午2:45放學)	科學 陳瑋琪	I.T. 鄭家豪	
9	2:35 - 3:20	導修課 陳雪瑩	音樂 陳雪瑩		導修課 @陳瑋琪 # 高麗萍	導修課 譚麗萍	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課