

2025／2026年度全日授課時間表

班別：2D

班主任：張雅姿

節次 / 時間 / 科目		星期		一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	英國語文 庾天蔚	數學 張雅姿	數學 張雅姿	視覺藝術 庾天蔚	數學 張雅姿		
2	8:55 - 9:30	數學 張雅姿	體育 郭富權	音樂 陳穎芝	視覺藝術 庾天蔚	體育 郭富權		
3	9:30 - 10:05	數學 張雅姿	體育 郭富權	@中文 杜漢成	#數學 張雅姿	中國語文 杜漢成	常識 翁佳	
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	中國語文 杜漢成	中國語文 杜漢成	中國語文 杜漢成	普通話 杜漢成	中國語文 杜漢成		
5	10:55 - 11:30	中國語文 杜漢成	中國語文 杜漢成	中國語文 杜漢成	數學 張雅姿	中國語文 杜漢成		
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	常識 翁佳	英國語文 庾天蔚	英國語文 庾天蔚	英國語文 庾天蔚 SHARON	英國語文 庾天蔚		
7	12:25 - 1:00	常識 翁佳	英國語文 庾天蔚	英國語文 庾天蔚	英國語文 庾天蔚 SHARON	英國語文 庾天蔚		
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 張雅姿	音樂 陳穎芝	週會/多元活動 (下午2:45放學)	科學 翁佳	I.T. 張雅姿		
9	2:35 - 3:20	導修課 @杜漢成 #翁佳	@聖經 鄭倩梅	#自理及 成長課 張雅姿	導修課 呂君怡	導修課 張雅姿		

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課