

2025／2026年度全日授課時間表

班別：2C

班主任：鄭賽華

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	數學 葉劍烽		數學 葉劍烽	數學 葉劍烽	中國語文 鄭賽華	中國語文 鄭賽華	中國語文 鄭賽華
2	8:55 - 9:30	I.T. 劉斯琳		英國語文 林芷晴	英國語文 林芷晴	中國語文 鄭賽華	中國語文 鄭賽華	中國語文 鄭賽華
3	9:30 - 10:05	英國語文 林芷晴		英國語文 林芷晴	英國語文 林芷晴	數學 葉劍烽	普通話 鄭賽華	數學 葉劍烽
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	中國語文 鄭賽華		@數學 葉劍烽	# 中文 鄭賽華	體育 譚敏珊	數學 葉劍烽	常識 簡詠宜
5	10:55 - 11:30	中國語文 鄭賽華		中國語文 鄭賽華	中國語文 鄭賽華	體育 譚敏珊	數學 葉劍烽	常識 簡詠宜
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	體育 譚敏珊		音樂 陳穎芝	音樂 陳穎芝	英國語文 林芷晴 SHARON	英國語文 林芷晴	英國語文 林芷晴
7	12:25 - 1:00	音樂 陳穎芝		常識 簡詠宜	常識 簡詠宜	英國語文 林芷晴 SHARON	英國語文 林芷晴	英國語文 林芷晴
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 鄭賽華		視覺藝術 林芷晴	視覺藝術 林芷晴	週會/多元活動 (下午2:45放學)	@自理及 成長課 鄭賽華	# 聖經 鄭倩梅
9	2:35 - 3:20	導修課 鄭賽華		視覺藝術 林芷晴	視覺藝術 林芷晴		導修課 林芷晴	導修課 簡詠宜

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課