

2025／2026年度全日授課時間表

班別：2A

班主任：林美琪

節次		時間	科目	星期	一	二	三	四	五
		8:00 - 8:20	早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	中國語文 林美琪	音樂 葉慧瑩		中國語文 林美琪	英國語文 司徒美娟	中國語文 林美琪		
2	8:55 - 9:30	中國語文 林美琪	@中文 林美琪	#自理及 成長課 林美琪	中國語文 林美琪	英國語文 司徒美娟	中國語文 林美琪		
3	9:30 - 10:05	數學 伍詠珊	中國語文 林美琪		數學 伍詠珊	數學 伍詠珊	常識 陳詠詩		
		10:05 - 10:20	眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	英國語文 司徒美娟 SHARON	英國語文 司徒美娟		音樂 葉慧瑩	常識 陳詠詩	數學 伍詠珊		
5	10:55 - 11:30	英國語文 司徒美娟 SHARON	英國語文 司徒美娟		英國語文 司徒美娟	常識 陳詠詩	數學 伍詠珊		
		11:30 - 11:50	小 息						
6	11:50 - 12:25	視覺藝術 周子晴	@數學 伍詠珊	#聖經 司徒美娟	體育 朱軒逸	中國語文 林美琪	英國語文 司徒美娟		
7	12:25 - 1:00	視覺藝術 周子晴	數學 伍詠珊		體育 朱軒逸	中國語文 林美琪	英國語文 司徒美娟		
		1:00 - 2:00	午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 林美琪	普通話 林美琪		週會/多元活動 (下午2:45放學)	I.T. 劉斯琳	科學 陳詠詩		
9	2:35 - 3:20	導修課 @司徒美娟 #葉慧瑩	導修課 伍詠珊			導修課 司徒美娟	體育 朱軒逸		

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課