

2025／2026年度全日授課時間表

班別：1E

班主任：林翠琴 鄭家豪

節次 / 時間 / 科目		一		二		三		四		五	
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課									
1	8:20 - 8:55	英國語文 方秀香 SHARON		中國語文 林翠琴		數學 鄭家豪		數學 鄭家豪		中國語文 林翠琴	
2	8:55 - 9:30	英國語文 方秀香 SHARON		中國語文 林翠琴		數學 鄭家豪		中國語文 林翠琴		中國語文 林翠琴	
3	9:30 - 10:05	中國語文 林翠琴		數學 鄭家豪		音樂 葉慧瑩		中國語文 林翠琴		英國語文 方秀香	
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息									
4	10:20 - 10:55	科學 陳詠詩		@數學 鄭家豪	# 中文 林翠琴	中國語文 林翠琴		英國語文 方秀香		人文 陳詠詩	
5	10:55 - 11:30	科學 陳詠詩		體育 郭富權		中國語文 林翠琴		英國語文 方秀香		音樂 葉慧瑩	
11:30 - 11:50		小 息									
6	11:50 - 12:25	數學 鄭家豪		英國語文 方秀香		英國語文 方秀香		體育 郭富權		數學 鄭家豪	
7	12:25 - 1:00	人文 陳詠詩		英國語文 方秀香		英國語文 方秀香		體育 郭富權		普通話 林翠琴	
1:00 - 2:00		午 膳									
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 林翠琴 鄭家豪		@聖經 鄭倩梅	# 自理及 成長課 林翠琴 鄭家豪	週會/多元活動 (下午2:45放學)		I.T. 周俊行		視覺藝術 林芷晴	
9	2:35 - 3:20	導修課 方秀香		導修課 陳詠詩				導修課 鄭家豪		視覺藝術 林芷晴	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課