

2025／2026年度全日授課時間表

班別：1D

班主任：胡慧儀 鄭智添

節次	時間	科目	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課					
1	8:20 - 8:55	中國語文 胡慧儀	數學 鄭智添	數學 鄭智添	數學 鄭智添	數學 鄭智添	
2	8:55 - 9:30	中國語文 胡慧儀	數學 鄭智添	中國語文 胡慧儀	體育 郭富權	I.T. 鄭智添	
3	9:30 - 10:05	音樂 陳雪瑩	英國語文 鄭倩梅	中國語文 胡慧儀	體育 郭富權	中國語文 胡慧儀	
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息					
4	10:20 - 10:55	數學 鄭智添	體育 郭富權	英國語文 鄭倩梅	中國語文 胡慧儀	英國語文 鄭倩梅	
5	10:55 - 11:30	人文 陳瑋瑩	人文 陳瑋瑩	英國語文 鄭倩梅	中國語文 胡慧儀	英國語文 鄭倩梅	
11:30 - 11:50		小 息					
6	11:50 - 12:25	英國語文 鄭倩梅 SHARON	中國語文 胡慧儀	科學 陳瑋瑩	英國語文 鄭倩梅	普通話 胡慧儀	
7	12:25 - 1:00	英國語文 鄭倩梅 SHARON	中國語文 胡慧儀	科學 陳瑋瑩	英國語文 鄭倩梅	@中文 胡慧儀	#數學 鄭智添
1:00 - 2:00		午 膳					
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 胡慧儀 鄭智添	@自理及 成長課 胡慧儀 鄭智添	# 聖經 鄭倩梅	週會/多元活動 (下午2:45放學)	視覺藝術 張雅姿	導修課 胡慧儀
9	2:35 - 3:20	導修課 鄭倩梅	導修課 鄭智添			視覺藝術 張雅姿	音樂 陳雪瑩

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

雙週上課