

# 2024／2025年度全日授課時間表

班別：4D

班主任：周偉強

| 節次            | 時間            | 星期 | 一                            | 二                             | 三                     | 四                     | 五           |
|---------------|---------------|----|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| 8:00 - 8:20   |               |    | 班主任課                         |                               |                       |                       |             |
| 1             | 8:20 - 8:55   |    | 中國語文<br>周偉強                  | 中國語文<br>周偉強                   | 體育<br>傅韋麒             | 中國語文<br>周偉強           | 英國語文<br>陳瑋琪 |
| 2             | 8:55 - 9:30   |    | 中國語文<br>周偉強                  | 視覺藝術<br>梁期豐                   | 數學<br>張雅姿             | 中國語文<br>周偉強           | 英國語文<br>陳瑋琪 |
| 3             | 9:30 - 10:05  |    | 體育<br>傅韋麒                    | 視覺藝術<br>梁期豐                   | 中國語文<br>周偉強           | 數學<br>張雅姿             | 聖經<br>司徒美娟  |
| 10:05 - 10:20 |               |    | 小 息                          |                               |                       |                       |             |
| 4             | 10:20 - 10:55 |    | 音樂<br>周偉強                    | 數學<br>張雅姿                     | 音樂<br>周偉強             | 常識<br>謝梓健             | 中國語文<br>周偉強 |
| 5             | 10:55 - 11:30 |    | 常識<br>謝梓健                    | 英國語文<br>陳瑋琪                   | @數學<br>張雅姿            | # 中文<br>周偉強           | 常識<br>謝梓健   |
| 11:30 - 11:50 |               |    | 小 息                          |                               |                       |                       |             |
| 6             | 11:50 - 12:25 |    | 英國語文<br>陳瑋琪                  | 常識<br>謝梓健                     | 英國語文<br>陳瑋琪           | 英國語文<br>陳瑋琪<br>AMANDA | 數學<br>張雅姿   |
| 7             | 12:25 - 1:00  |    | 數學<br>張雅姿                    | 常識<br>謝梓健                     | 英國語文<br>陳瑋琪           | 英國語文<br>陳瑋琪           | 數學<br>張雅姿   |
| 1:00 - 2:00   |               |    | 午 膳                          |                               |                       |                       |             |
| 8             | 2:00 - 2:35   |    | 德育及<br>公民教育 /<br>班級經營<br>周偉強 | I.T.<br>謝梓健<br>/<br>科學<br>謝梓健 | 週會/多元活動<br>(下午2:45放學) | 普通話<br>謝梓健            | 導修課<br>周偉強  |
| 9             | 2:35 - 3:20   |    | 導修課<br>陳瑋琪                   |                               |                       | 導修課<br>周偉強            | 普通話<br>謝梓健  |

\*備註：自理課及圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（自理課科任：葉慧瑩；圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

# 雙週上課