

2024／2025年度全日授課時間表

班別：1D

班主任：張雅姿 梁佩儀

節次	時間	星期					
		一	二	三	四	五	
8:00 - 8:20		班主任課					
1	8:20 - 8:55	常識 庾天蔚	體育 傅韋麒	英國語文 梁佩儀	數學 張雅姿	數學 張雅姿	
2	8:55 - 9:30	中國語文 胡慧儀	英國語文 梁佩儀	英國語文 梁佩儀	數學 張雅姿	中國語文 胡慧儀	
3	9:30 - 10:05	中國語文 胡慧儀	英國語文 梁佩儀	音樂 葉慧瑩	英國語文 梁佩儀	中國語文 胡慧儀	
10:05 - 10:20		小 息					
4	10:20 - 10:55	數學 張雅姿	中國語文 胡慧儀	數學 張雅姿	中國語文 胡慧儀	常識 庾天蔚	
5	10:55 - 11:30	音樂 葉慧瑩	數學 張雅姿	@中文 胡慧儀	#數學 張雅姿	中國語文 胡慧儀	常識 庾天蔚
11:30 - 11:50		小 息					
6	11:50 - 12:25	英國語文 梁佩儀	I.T. 葉慧瑩 / 科學 庾天蔚	中國語文 胡慧儀	常識 庾天蔚	英國語文 梁佩儀 SHARON	
7	12:25 - 1:00	英國語文 梁佩儀		中國語文 胡慧儀	體育 傅韋麒	英國語文 梁佩儀 SHARON	
1:00 - 2:00		午 膳					
8	2:00 - 2:35	德育及 公民教育 / 班級經營 張雅姿 梁佩儀	視覺藝術 周子晴	週會/多元活動 (下午2:45放學)	普通話 胡慧儀	聖經 吳群英	
9	2:35 - 3:20	導修課 張雅姿	視覺藝術 周子晴		導修課 梁佩儀	導修課 胡慧儀	

*備註：自理課及圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（自理課科任：方秀香；圖書課科任：譚麗萍）

@單週上課

#雙週上課