

# 2026／2027年度全日授課時間表

班別：5D

班主任：陳瑋瑋

| 節次 / 時間 / 科目 / 星期 |               | 一                                    | 二           | 三                     | 四                    |               | 五           |             |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|---------------|-------------|-------------|
| 8:00 - 8:20       |               | 早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課            |             |                       |                      |               |             |             |
| 1                 | 8:20 - 8:55   | 數學<br>陳瑋瑋                            | 英國語文<br>黃貝希 | 數學<br>陳瑋瑋             | 數學<br>陳瑋瑋            |               | 數學<br>陳瑋瑋   |             |
| 2                 | 8:55 - 9:30   | 數學<br>陳瑋瑋                            | 英國語文<br>黃貝希 | 視覺藝術<br>梁芯華           | @中文<br>李熾環           | # I.T.<br>鄭家豪 | 體育<br>郭富權   |             |
| 3                 | 9:30 - 10:05  | 人文<br>簡詠宜                            | 數學<br>陳瑋瑋   | 視覺藝術<br>梁芯華           | I.T.<br>鄭家豪          |               | @聖經<br>司徒美娟 | # 數學<br>陳瑋瑋 |
| 10:05 - 10:20     |               | 眼部及呼吸操 / 小息                          |             |                       |                      |               |             |             |
| 4                 | 10:20 - 10:55 | 中國語文<br>李熾環                          | 中國語文<br>李熾環 | 中國語文<br>李熾環           | 中國語文<br>李熾環          |               | 音樂<br>任秋彤   |             |
| 5                 | 10:55 - 11:30 | 中國語文<br>李熾環                          | 中國語文<br>李熾環 | 中國語文<br>李熾環           | 中國語文<br>李熾環          |               | 中國語文<br>李熾環 |             |
| 11:30 - 11:50     |               | 小 息                                  |             |                       |                      |               |             |             |
| 6                 | 11:50 - 12:25 | 英國語文<br>黃貝希<br>PAT                   | 人文<br>簡詠宜   | 英國語文<br>黃貝希           | 英國語文<br>黃貝希          |               | 英國語文<br>黃貝希 |             |
| 7                 | 12:25 - 1:00  | 英國語文<br>黃貝希                          | 人文<br>簡詠宜   | 體育<br>郭富權             | 音樂<br>任秋彤            |               | 英國語文<br>黃貝希 |             |
| 1:00 - 2:00       |               | 午 膳                                  |             |                       |                      |               |             |             |
| 8                 | 2:00 - 2:35   | 德育及公民教育 /<br>班級經營 /<br>自理及成長課<br>陳瑋瑋 | 導修課<br>簡詠宜  | 週會/多元活動<br>(下午2:45放學) | 導修課<br>@黃貝希<br># 梁啟智 |               | 科學<br>簡詠宜   |             |
| 9                 | 2:35 - 3:20   | 導修課<br>陳瑋瑋                           | 普通話<br>陳詠詩  |                       | 科學<br>簡詠宜            |               | 科學<br>簡詠宜   |             |

\*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課