

2026／2027年度全日授課時間表

班別：4E

班主任：劉慈欣

節次 / 時間 / 科目		一	二		三	四	五	
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	中國語文 劉慈欣	體育 郭富權		中國語文 劉慈欣	中國語文 劉慈欣	英國語文 司徒美娟	
2	8:55 - 9:30	中國語文 劉慈欣	@數學 鄭家豪	# I.T. 吳永睿	中國語文 劉慈欣	中國語文 劉慈欣	@中文 劉慈欣	# 聖經 司徒美娟
3	9:30 - 10:05	數學 鄭家豪	I.T. 吳永睿		人文 方兆章	體育 郭富權	中國語文 劉慈欣	
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	英國語文 司徒美娟	英國語文 司徒美娟		數學 鄭家豪	英國語文 司徒美娟 PAT	人文 方兆章	
5	10:55 - 11:30	英國語文 司徒美娟	數學 鄭家豪		數學 鄭家豪	英國語文 司徒美娟	人文 方兆章	
11:30 - 11:50		小 息						
6	11:50 - 12:25	視覺藝術 梁期豐	中國語文 劉慈欣		英國語文 司徒美娟	音樂 鄧詠恩	數學 鄭家豪	
7	12:25 - 1:00	視覺藝術 梁期豐	中國語文 劉慈欣		英國語文 司徒美娟	數學 鄭家豪	音樂 鄧詠恩	
1:00 - 2:00		午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 劉慈欣	科學 方兆章		週會/多元活動 (下午2:45放學)	科學 方兆章	普通話 陳穎芝	
9	2:35 - 3:20	導修課 @劉慈欣 # 司徒美娟	科學 方兆章			導修課 劉慈欣	導修課 鄭家豪	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

雙週上課