

2026／2027年度全日授課時間表

班別：4D

班主任：梁期豐

節次	時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20			早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55		數學 梁期豐	英國語文 李秀茹	@數學 梁期豐	# 聖經 李秀茹	數學 梁期豐
2	8:55 - 9:30		科學 謝梓健	英國語文 李秀茹 PAT	數學 梁期豐	音樂 陳穎芝	@ I.T. 劉斯琳 # 中文 楊思敏
3	9:30 - 10:05		科學 謝梓健	人文 謝梓健	科學 謝梓健	英國語文 李秀茹	I.T. 劉斯琳
10:05 - 10:20			眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55		英國語文 李秀茹	體育 郭富權	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏	視覺藝術 梁期豐
5	10:55 - 11:30		英國語文 李秀茹	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏	視覺藝術 梁期豐
11:30 - 11:50			小 息				
6	11:50 - 12:25		中國語文 楊思敏	數學 梁期豐	英國語文 李秀茹	人文 謝梓健	中國語文 楊思敏
7	12:25 - 1:00		中國語文 楊思敏	數學 梁期豐	英國語文 李秀茹	人文 謝梓健	英國語文 李秀茹
1:00 - 2:00			午 膳				
8	2:00 - 2:35		德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 梁期豐	普通話 楊思敏	週會/多元活動 (下午2:45放學)	導修課 梁期豐	導修課 李秀茹
9	2:35 - 3:20		導修課 @楊思敏 # 郭富權	音樂 陳穎芝		普通話 楊思敏	體育 郭富權

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課