

# 2026／2027年度全日授課時間表

班別：4C

班主任：任秋彤

| 節次 / 時間 / 科目 / 星期 |               | 一                                    | 二           | 三                     | 四           | 五                  |              |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|--------------------|--------------|
| 8:00 - 8:20       |               | 早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課            |             |                       |             |                    |              |
| 1                 | 8:20 - 8:55   | 中國語文<br>任秋彤                          | 科學<br>李永琪   | 中國語文<br>任秋彤           | 中國語文<br>任秋彤 | I.T.<br>劉斯琳        |              |
| 2                 | 8:55 - 9:30   | 中國語文<br>任秋彤                          | 科學<br>李永琪   | 中國語文<br>任秋彤           | 中國語文<br>任秋彤 | @中文<br>任秋彤         | #I.T.<br>劉斯琳 |
| 3                 | 9:30 - 10:05  | 音樂<br>任秋彤                            | 中國語文<br>任秋彤 | 人文<br>黃貝希             | 數學<br>謝梓健   | 中國語文<br>任秋彤        |              |
| 10:05 - 10:20     |               | 眼部及呼吸操 / 小息                          |             |                       |             |                    |              |
| 4                 | 10:20 - 10:55 | 英國語文<br>王慧妍                          | 人文<br>黃貝希   | 數學<br>謝梓健             | 英國語文<br>王慧妍 | 英國語文<br>王慧妍        |              |
| 5                 | 10:55 - 11:30 | 英國語文<br>王慧妍                          | 人文<br>黃貝希   | 普通話<br>謝梓健            | 體育<br>郭富權   | 英國語文<br>王慧妍<br>PAT |              |
| 11:30 - 11:50     |               | 小 息                                  |             |                       |             |                    |              |
| 6                 | 11:50 - 12:25 | 數學<br>謝梓健                            | 英國語文<br>王慧妍 | 英國語文<br>王慧妍           | 視覺藝術<br>梁芯華 | @聖經<br>王慧妍         | #數學<br>謝梓健   |
| 7                 | 12:25 - 1:00  | 數學<br>謝梓健                            | 數學<br>謝梓健   | 英國語文<br>王慧妍           | 視覺藝術<br>梁芯華 | 數學<br>謝梓健          |              |
| 1:00 - 2:00       |               | 午 膳                                  |             |                       |             |                    |              |
| 8                 | 2:00 - 2:35   | 德育及公民教育 /<br>班級經營 /<br>自理及成長課<br>任秋彤 | 導修課<br>王慧妍  | 週會/多元活動<br>(下午2:45放學) | 導修課<br>任秋彤  | 科學<br>李永琪          |              |
| 9                 | 2:35 - 3:20   | 導修課<br>謝梓健                           | 體育<br>郭富權   |                       | 音樂<br>任秋彤   | 普通話<br>謝梓健         |              |

\* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課