

2026／2027年度全日授課時間表

班別：4B

班主任：葉慧瑩

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	數學 葉慧瑩		數學 葉慧瑩	數學 葉慧瑩	數學 葉慧瑩	視覺藝術 梁芯華	音樂 葉慧瑩
2	8:55 - 9:30	數學 葉慧瑩		@I.T. 劉斯琳	# 中文 林美琪	體育 朱軒逸	視覺藝術 梁芯華	@聖經 司徒美娟 # 數學 葉慧瑩
3	9:30 - 10:05	人文 方兆章		I.T. 劉斯琳	英國語文 鄭倩梅	數學 葉慧瑩	中國語文 林美琪	
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	中國語文 林美琪		中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	英國語文 鄭倩梅 PAT
5	10:55 - 11:30	中國語文 林美琪		英國語文 鄭倩梅	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	英國語文 鄭倩梅
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	英國語文 鄭倩梅		科學 方兆章	人文 方兆章	英國語文 鄭倩梅	英國語文 鄭倩梅	體育 朱軒逸
7	12:25 - 1:00	英國語文 鄭倩梅		科學 方兆章	人文 方兆章	英國語文 鄭倩梅	英國語文 鄭倩梅	數學 葉慧瑩
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 葉慧瑩		音樂 葉慧瑩	週會/多元活動 (下午2:45放學)	導修課 @梁啟智 # 林美琪	科學 方兆章	
9	2:35 - 3:20	導修課 葉慧瑩		普通話 林美琪		普通話 林美琪	導修課 方兆章	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

雙週上課