

2026／2027年度全日授課時間表

班別：4A

班主任：陳穎芝

節次 / 時間 / 科目		一	二	三		四	五	
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	中國語文 陳穎芝	音樂 陳穎芝	@聖經 李秀茹	# 中文 陳穎芝	體育 郭富權	中國語文 陳穎芝	
2	8:55 - 9:30	中國語文 陳穎芝	體育 郭富權	數學 伍詠珊		英國語文 呂君怡 PAT	@數學 伍詠珊	# I.T. 鄭家豪
3	9:30 - 10:05	數學 伍詠珊	數學 伍詠珊	人文 簡詠宜		英國語文 呂君怡	I.T. 鄭家豪	
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	人文 簡詠宜	中國語文 陳穎芝	音樂 陳穎芝		中國語文 陳穎芝	英國語文 呂君怡	
5	10:55 - 11:30	人文 簡詠宜	中國語文 陳穎芝	英國語文 呂君怡		中國語文 陳穎芝	數學 伍詠珊	
11:30 - 11:50		小 息						
6	11:50 - 12:25	英國語文 呂君怡	英國語文 呂君怡	中國語文 陳穎芝		數學 伍詠珊	科學 簡詠宜	
7	12:25 - 1:00	英國語文 呂君怡	英國語文 呂君怡	中國語文 陳穎芝		數學 伍詠珊	科學 簡詠宜	
1:00 - 2:00		午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 陳穎芝	普通話 陳穎芝	週會/多元活動 (下午2:45放學)		科學 簡詠宜	視覺藝術 梁芯華	
9	2:35 - 3:20	導修課 陳穎芝	導修課 呂君怡			導修課 @陳穎芝 # 呂君怡	視覺藝術 梁芯華	

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

雙週上課