

2026／2027年度全日授課時間表

班別：3E

班主任：司徒美娟

節次 \ 時間 \ 科目 \ 星期		一	二		三	四	五
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課					
1	8:20 - 8:55	體育 郭富權	英國語文 司徒美娟		英國語文 司徒美娟 SHARON PAT	英國語文 司徒美娟	音樂 鄧詠恩
2	8:55 - 9:30	英國語文 司徒美娟	@聖經 司徒美娟	# 中文 陳珈瑩	英國語文 司徒美娟	英國語文 司徒美娟	中國語文 陳珈瑩
3	9:30 - 10:05	英國語文 司徒美娟	中國語文 陳珈瑩		數學 鄭智添	數學 鄭智添	中國語文 陳珈瑩
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息					
4	10:20 - 10:55	中國語文 陳珈瑩	視覺藝術 黃楚堯		體育 郭富權	中國語文 陳珈瑩	常識 郭富權
5	10:55 - 11:30	中國語文 陳珈瑩	視覺藝術 黃楚堯		常識 郭富權	普通話 陳珈瑩	英國語文 司徒美娟
11:30 - 11:50		小 息					
6	11:50 - 12:25	數學 鄭智添	數學 鄭智添		中國語文 陳珈瑩	常識 郭富權	數學 鄭智添
7	12:25 - 1:00	科學 郭富權	常識 郭富權		中國語文 陳珈瑩	常識 郭富權	數學 鄭智添
1:00 - 2:00		午 膳					
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 司徒美娟	@數學 鄭智添	# I.T. 鄭智添	週會/多元活動 (下午2:45放學)	音樂 鄧詠恩	普通話 陳珈瑩
9	2:35 - 3:20	導修課 鄭智添	I.T. 鄭智添			導修課 司徒美娟	導修課 陳珈瑩

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

雙週上課