

2026／2027年度全日授課時間表

班別：3D

班主任：劉斯琳

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	數學 劉斯琳		數學 劉斯琳	數學 劉斯琳	中國語文 鮑文慧	數學 劉斯琳	英國語文 方秀香
2	8:55 - 9:30	常識 劉斯琳		中國語文 鮑文慧	中國語文 鮑文慧	中國語文 鮑文慧	英國語文 方秀香	音樂 鄧詠恩
3	9:30 - 10:05	英國語文 方秀香		中國語文 鮑文慧	常識 劉斯琳	常識 劉斯琳	英國語文 方秀香	中國語文 鮑文慧
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	普通話 鮑文慧		音樂 鄧詠恩	音樂 鄧詠恩	英國語文 方秀香	常識 劉斯琳	體育 朱軒逸
5	10:55 - 11:30	中國語文 鮑文慧		常識 劉斯琳	常識 劉斯琳	英國語文 方秀香	常識 劉斯琳	數學 劉斯琳
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	體育 朱軒逸		英國語文 方秀香 SHARON PAT	英國語文 方秀香 SHARON PAT	數學 劉斯琳	中國語文 鮑文慧	I.T. 葉劍烽
7	12:25 - 1:00	@中文 鮑文慧	# 數學 劉斯琳	英國語文 方秀香	英國語文 方秀香	數學 劉斯琳	中國語文 鮑文慧	@I.T. 葉劍烽 # 聖經 何嘉薇
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 劉斯琳		普通話 鮑文慧	普通話 鮑文慧	週會/多元活動 (下午2:45放學)	視覺藝術 庾天蔚	導修課 方秀香
9	2:35 - 3:20	導修課 劉斯琳	導修課 劉斯琳	導修課 鮑文慧	導修課 鮑文慧		視覺藝術 庾天蔚	科學 劉斯琳

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課