

2026／2027年度全日授課時間表

班別：3C

班主任：林美琪

節次	時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20			早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55		中國語文 林美琪	I.T. 簡詠宜	常識 伍詠珊	中國語文 林美琪	英國語文 溫佩鈴 SHARON PAT
2	8:55 - 9:30		普通話 林美琪	@中文 林美琪	# I.T. 簡詠宜	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪
3	9:30 - 10:05		數學 吳永睿	中國語文 林美琪	中國語文 林美琪	英國語文 溫佩鈴	常識 伍詠珊
10:05 - 10:20			眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55		常識 伍詠珊	數學 吳永睿	英國語文 溫佩鈴	常識 伍詠珊	中國語文 林美琪
5	10:55 - 11:30		常識 伍詠珊	體育 譚敏珊	英國語文 溫佩鈴	音樂 葉慧瑩	中國語文 林美琪
11:30 - 11:50			小 息				
6	11:50 - 12:25		英國語文 溫佩鈴	英國語文 溫佩鈴	數學 吳永睿	@聖經 何嘉薇	# 數學 吳永睿
7	12:25 - 1:00		英國語文 溫佩鈴	音樂 葉慧瑩	普通話 林美琪	數學 吳永睿	數學 吳永睿
1:00 - 2:00			午 膳				
8	2:00 - 2:35		德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 林美琪	視覺藝術 李秀茹	週會/多元活動 (下午2:45放學)	導修課 吳永睿	導修課 溫佩鈴
9	2:35 - 3:20		導修課 林美琪	視覺藝術 李秀茹		體育 譚敏珊	科學 伍詠珊

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課