

2026／2027年度全日授課時間表

班別：3A

班主任：簡詠宜

節次 / 時間 / 科目 / 星期			一		二		三		四		五	
8:00 - 8:20			早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課									
1	8:20 - 8:55	常識 簡詠宜		I.T. 吳永睿		常識 簡詠宜		常識 簡詠宜		科學 簡詠宜		
2	8:55 - 9:30	中國語文 邱淑婷		@ I.T. 吳永睿	# 數學 高麗萍	常識 簡詠宜		體育 郭富權		中國語文 邱淑婷		
3	9:30 - 10:05	中國語文 邱淑婷		常識 簡詠宜		@ 中文 邱淑婷	# 聖經 王慧妍	英國語文 庾天蔚		中國語文 邱淑婷		
10:05 - 10:20			眼部及呼吸操 / 小息									
4	10:20 - 10:55	體育 郭富權		中國語文 邱淑婷		英國語文 庾天蔚		中國語文 邱淑婷		音樂 鄧詠恩		
5	10:55 - 11:30	數學 高麗萍		中國語文 邱淑婷		英國語文 庾天蔚		中國語文 邱淑婷		數學 高麗萍		
11:30 - 11:50			小 息									
6	11:50 - 12:25	英國語文 庾天蔚		數學 高麗萍		中國語文 邱淑婷		數學 高麗萍		英國語文 庾天蔚 SHARON PAT		
7	12:25 - 1:00	英國語文 庾天蔚		英國語文 庾天蔚		數學 高麗萍		數學 高麗萍		英國語文 庾天蔚		
1:00 - 2:00			午 膳									
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 簡詠宜		導修課 邱淑婷		週會/多元活動 (下午2:45放學)		普通話 邱淑婷		視覺藝術 呂君怡		
9	2:35 - 3:20	導修課 簡詠宜		音樂 鄧詠恩				導修課 高麗萍		視覺藝術 呂君怡		

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課