

2026／2027年度全日授課時間表

班別：2D

班主任：鄭倩梅

節次 \ 時間 \ 科目 \ 星期		一		二	三	四	五	
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	I.T. 謝梓健		英國語文 鄭倩梅	數學 黃楚堯	英國語文 鄭倩梅	英國語文 鄭倩梅	
2	8:55 - 9:30	@數學 黃楚堯	# 中文 林嘉偉	英國語文 鄭倩梅	中國語文 林嘉偉	英國語文 鄭倩梅	英國語文 鄭倩梅	
3	9:30 - 10:05	音樂 陳穎芝		數學 黃楚堯	中國語文 林嘉偉	人文 陳瑋瑩	普通話 林嘉偉	
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	人文 陳瑋瑩		中國語文 林嘉偉	體育 傅韋麒	中國語文 林嘉偉	數學 黃楚堯	
5	10:55 - 11:30	英國語文 鄭倩梅		中國語文 林嘉偉	體育 傅韋麒	中國語文 林嘉偉	數學 黃楚堯	
11:30 - 11:50		小 息						
6	11:50 - 12:25	中國語文 林嘉偉		科學 陳詠詩	英國語文 鄭倩梅 SHARON	數學 黃楚堯	中國語文 林嘉偉	
7	12:25 - 1:00	數學 黃楚堯		科學 陳詠詩	英國語文 鄭倩梅 SHARON	音樂 陳穎芝	@聖經 何嘉薇	# 德公 / 班營 / 自理 鄭倩梅
1:00 - 2:00		午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 鄭倩梅		視覺藝術 庾天蔚	週會/多元活動 (下午2:45放學)	導修課 鄭倩梅	導修課 林嘉偉	
9	2:35 - 3:20	導修課 黃楚堯		視覺藝術 庾天蔚		普通話 林嘉偉	體育 傅韋麒	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

雙週上課