

# 2026／2027年度全日授課時間表

班別：1E

班主任：林璇 方兆章

| 節次 / 時間 / 科目 / 星期 |               | 一                                       | 二           | 三                     | 四                     | 五           |                                   |
|-------------------|---------------|-----------------------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------------------|
| 8:00 - 8:20       |               | 早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課               |             |                       |                       |             |                                   |
| 1                 | 8:20 - 8:55   | 數學<br>方兆章                               | 中國語文<br>林璇  | 數學<br>方兆章             | 英國語文<br>林芷晴<br>SHARON | 數學<br>方兆章   |                                   |
| 2                 | 8:55 - 9:30   | 中國語文<br>林璇                              | 普通話<br>林璇   | 數學<br>方兆章             | 英國語文<br>林芷晴<br>SHARON | 人文<br>方兆章   |                                   |
| 3                 | 9:30 - 10:05  | 中國語文<br>林璇                              | 人文<br>方兆章   | 音樂<br>葉慧瑩             | 數學<br>方兆章             | 中國語文<br>林璇  |                                   |
| 10:05 - 10:20     |               | 眼部及呼吸操 / 小息                             |             |                       |                       |             |                                   |
| 4                 | 10:20 - 10:55 | 英國語文<br>林芷晴                             | 數學<br>方兆章   | 中國語文<br>林璇            | 體育<br>傅韋麒             | 英國語文<br>林芷晴 |                                   |
| 5                 | 10:55 - 11:30 | 英國語文<br>林芷晴                             | 體育<br>傅韋麒   | 中國語文<br>林璇            | 體育<br>傅韋麒             | 英國語文<br>林芷晴 |                                   |
| 11:30 - 11:50     |               | 小 息                                     |             |                       |                       |             |                                   |
| 6                 | 11:50 - 12:25 | 科學<br>方兆章                               | @聖經<br>司徒美娟 | # 中文<br>林璇            | 英國語文<br>林芷晴           | 中國語文<br>林璇  | 音樂<br>葉慧瑩                         |
| 7                 | 12:25 - 1:00  | 科學<br>方兆章                               | 英國語文<br>林芷晴 | 英國語文<br>林芷晴           | 中國語文<br>林璇            | @數學<br>方兆章  | # 德公 /<br>班營 /<br>自理<br>林璇<br>方兆章 |
| 1:00 - 2:00       |               | 午 膳                                     |             |                       |                       |             |                                   |
| 8                 | 2:00 - 2:35   | 德育及公民教育 /<br>班級經營 /<br>自理及成長課<br>林璇 方兆章 | 視覺藝術<br>梁佩儀 | 週會/多元活動<br>(下午2:45放學) | 普通話<br>林璇             | 導修課<br>林璇   |                                   |
| 9                 | 2:35 - 3:20   | 導修課<br>@林芷晴<br># 高麗萍                    | 視覺藝術<br>梁佩儀 |                       | 導修課<br>方兆章            | I.T.<br>陳瑋瑋 |                                   |

\* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

# 雙週上課