

2026／2027年度全日授課時間表

班別：1D

班主任：翁佳 黃楚堯

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20				早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55	數學 黃楚堯		中國語文 翁佳	體育 朱軒逸	視覺藝術 黃楚堯	體育 朱軒逸	
2	8:55 - 9:30	@聖經 王慧妍	#數學 黃楚堯	中國語文 翁佳	中國語文 翁佳	視覺藝術 黃楚堯	體育 朱軒逸	
3	9:30 - 10:05	人文 陳瑋琪		音樂 葉慧瑩	英國語文 方秀香	數學 黃楚堯	中國語文 翁佳	
10:05 - 10:20				眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55	英國語文 方秀香		英國語文 方秀香 SHARON	科學 陳瑋琪	英國語文 方秀香	英國語文 方秀香	
5	10:55 - 11:30	英國語文 方秀香		英國語文 方秀香 SHARON	科學 陳瑋琪	英國語文 方秀香	英國語文 方秀香	
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	中國語文 翁佳		數學 黃楚堯	@中文 翁佳	#德公 / 班營 / 自理 翁佳 黃楚堯	中國語文 翁佳	數學 黃楚堯
7	12:25 - 1:00	中國語文 翁佳		人文 陳瑋琪	數學 黃楚堯	中國語文 翁佳	數學 黃楚堯	
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 翁佳 黃楚堯		I.T. 劉斯琳	週會/多元活動 (下午2:45放學)	普通話 楊思敏	音樂 葉慧瑩	
9	2:35 - 3:20	導修課 方秀香		普通話 楊思敏		導修課 陳珈瑩	導修課 黃楚堯	

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課