

2026／2027年度全日授課時間表

班別：1C

班主任：鄧詠恩 袁媛儀

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
	8:00 - 8:20	早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	中國語文 袁媛儀		數學 鄧詠恩	數學 鄧詠恩	數學 鄧詠恩	數學 鄧詠恩	中國語文 袁媛儀
2	8:55 - 9:30	@數學 鄧詠恩	# 聖經 王慧妍	中國語文 袁媛儀	數學 鄧詠恩	英國語文 陳雪瑩	中國語文 袁媛儀	中國語文 袁媛儀
3	9:30 - 10:05	數學 鄧詠恩	@中文 袁媛儀	# 德公 / 班營 / 自理 鄧詠恩 袁媛儀	人文 鄧詠恩	英國語文 陳雪瑩	數學 鄧詠恩	數學 鄧詠恩
	10:05 - 10:20	眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	科學 鄧詠恩		英國語文 陳雪瑩	音樂 陳雪瑩	視覺藝術 梁佩儀	英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩
5	10:55 - 11:30	科學 鄧詠恩		英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩	視覺藝術 梁佩儀	英國語文 陳雪瑩	英國語文 陳雪瑩
	11:30 - 11:50	小 息						
6	11:50 - 12:25	英國語文 陳雪瑩 SHARON		體育 傅韋麒	中國語文 袁媛儀	中國語文 袁媛儀	中國語文 袁媛儀	普通話 袁媛儀
7	12:25 - 1:00	英國語文 陳雪瑩 SHARON		體育 傅韋麒	中國語文 袁媛儀	中國語文 袁媛儀	中國語文 袁媛儀	體育 傅韋麒
	1:00 - 2:00	午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 鄧詠恩 袁媛儀		人文 鄧詠恩	週會/多元活動 (下午2:45放學)	I.T. 劉斯琳	導修課 陳雪瑩	導修課 陳雪瑩
9	2:35 - 3:20	導修課 @鄧詠恩 # 袁媛儀		普通話 袁媛儀		導修課 鄧詠恩	音樂 陳雪瑩	音樂 陳雪瑩

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課