

2026／2027年度全日授課時間表

班別：1B

班主任：伍詠珊 梁美靜

節次	時間	科目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20		早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課						
1	8:20 - 8:55	數學 伍詠珊		數學 伍詠珊		英國語文 梁佩儀	數學 伍詠珊	英國語文 梁佩儀
2	8:55 - 9:30	中國語文 梁美靜		數學 伍詠珊		英國語文 梁佩儀	中國語文 梁美靜	英國語文 梁佩儀
3	9:30 - 10:05	中國語文 梁美靜		中國語文 梁美靜		數學 伍詠珊	中國語文 梁美靜	音樂 陳穎芝
10:05 - 10:20		眼部及呼吸操 / 小息						
4	10:20 - 10:55	英國語文 梁佩儀 SHARON		人文 簡詠宜		中國語文 梁美靜	科學 簡詠宜	體育 傅韋麒
5	10:55 - 11:30	英國語文 梁佩儀 SHARON		普通話 謝梓健		中國語文 梁美靜	科學 簡詠宜	體育 傅韋麒
11:30 - 11:50		小 息						
6	11:50 - 12:25	體育 傅韋麒	@中文 梁美靜	# 聖經 司徒美娟		人文 簡詠宜	英國語文 梁佩儀	數學 伍詠珊
7	12:25 - 1:00	音樂 陳穎芝		英國語文 梁佩儀		@數學 伍詠珊	# 德公 / 班營 / 自理 伍詠珊 梁美靜	中國語文 梁美靜
1:00 - 2:00		午 膳						
8	2:00 - 2:35	德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 伍詠珊 梁美靜		導修課 梁美靜		週會/多元活動 (下午2:45放學)	普通話 謝梓健	視覺藝術 梁佩儀
9	2:35 - 3:20	導修課 陳珈瑩		I.T. 陳瑩瑩			導修課 @伍詠珊 # 梁佩儀	視覺藝術 梁佩儀

* 備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

雙週上課