

2026／2027年度全日授課時間表

班別：1A

班主任：楊思敏 黃貝希

節次	時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:20			早會 / 早操 / 早讀 / 升旗禮 / 班主任課				
1	8:20 - 8:55		中國語文 楊思敏	體育 譚敏珊	中國語文 楊思敏	數學 高麗萍	@中文 楊思敏 #德公 / 班營 / 自理 楊思敏 黃貝希
2	8:55 - 9:30		中國語文 楊思敏	@數學 高麗萍 # 聖經 司徒美娟	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏	人文 李永琪
3	9:30 - 10:05		英國語文 黃貝希	普通話 楊思敏	人文 李永琪	中國語文 楊思敏	中國語文 楊思敏
10:05 - 10:20			眼部及呼吸操 / 小息				
4	10:20 - 10:55		視覺藝術 郭倩怡	中國語文 楊思敏	英國語文 黃貝希 SHARON	英國語文 黃貝希	英國語文 黃貝希
5	10:55 - 11:30		視覺藝術 郭倩怡	數學 高麗萍	英國語文 黃貝希 SHARON	英國語文 黃貝希	英國語文 黃貝希
11:30 - 11:50			小 息				
6	11:50 - 12:25		I.T. 陳瑋瑩	英國語文 黃貝希	數學 高麗萍	體育 譚敏珊	數學 高麗萍
7	12:25 - 1:00		數學 高麗萍	英國語文 黃貝希	音樂 陳雪瑩	體育 譚敏珊	數學 高麗萍
1:00 - 2:00			午 膳				
8	2:00 - 2:35		德育及公民教育 / 班級經營 / 自理及成長課 楊思敏 黃貝希	音樂 陳雪瑩	週會/多元活動 (下午2:45放學)	科學 李永琪	普通話 楊思敏
9	2:35 - 3:20		導修課 黃貝希	導修課 高麗萍		科學 李永琪	導修課 楊思敏

*備註：圖書課由科任老師因應課程個別安排，稍後通知。（圖書課科任：陳珈瑩）

@單週上課

#雙週上課