

2022／2023年度全日授課時間表

班別：5E

班主任：葉慧瑩

科 星期		一	二	三	四	五
7:45 - 8:15		班主任課 (8:00-8:15)	中國語文 (課前鞏固課) 陳珈瑩	英國語文 (課前鞏固課) 郭倩怡	數學 (課前鞏固課) 葉慧瑩	班主任課 (8:00-8:15)
1	8:15 - 8:50	數學 葉慧瑩	中國語文 陳珈瑩	英國語文 郭倩怡	數學 葉慧瑩	數學 葉慧瑩
2	8:50 - 9:25	體育 朱軒逸	中國語文 陳珈瑩	音樂 葉慧瑩	視覺藝術 梁芯華	常識 梁浩銘
3	9:25 - 10:00	中國語文 陳珈瑩	音樂 葉慧瑩	常識 梁浩銘	視覺藝術 梁芯華	常識 梁浩銘
10:00 - 10:20		小 息				
4	10:20 - 10:55	英國語文 郭倩怡	數學 葉慧瑩	中國語文 陳珈瑩	中國語文 陳珈瑩	中國語文 陳珈瑩
5	10:55 - 11:30	英國語文 郭倩怡 JENNY	數學 葉慧瑩	中國語文 陳珈瑩	中國語文 陳珈瑩	中國語文 陳珈瑩
11:30 - 11:50		小 息				
6	11:50 - 12:25	普通話 葉慧瑩	常識 梁浩銘	數學 葉慧瑩	英國語文 郭倩怡	英國語文 郭倩怡
7	12:25 - 1:00	聖經 劉斯琳	常識 梁浩銘	體育 朱軒逸	英國語文 郭倩怡	英國語文 郭倩怡
1:00 - 2:00		午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及 公民教育 / 班級經營 葉慧瑩	英國語文 郭倩怡	週會/多元活動 (下午2:45放學)	# 中文 陳珈瑩	@自理課 李秀茹
9	2:35 - 3:20	導修課 葉慧瑩	導修課 @陳珈瑩 # 郭倩怡		導修課 梁浩銘	* 綜合技能 I.T. / STEAM 李耀榮

* 綜合技能課另行公布特定日期

@ 單週上課

雙週上課