

# 2022／2023年度全日授課時間表

班別：4C

班主任：趙錦榮

節次	時間	科 目	星期	一	二	三	四	五
8:00 - 8:15				班主任課				
1	8:15 - 8:50	聖經 趙錦榮		普通話 趙錦榮	常識 劉斯琳	常識 劉斯琳	常識 劉斯琳	中國語文 趙錦榮
2	8:50 - 9:25	數學 盧杏妍		英國語文 李耀榮	中國語文 趙錦榮	中國語文 趙錦榮	常識 劉斯琳	音樂 周偉強
3	9:25 - 10:00	中國語文 趙錦榮		英國語文 李耀榮	中國語文 趙錦榮	中國語文 趙錦榮	數學 盧杏妍	體育 傅韋麒
10:00 - 10:20				小 息				
4	10:20 - 10:55	常識 劉斯琳		中國語文 趙錦榮	體育 傅韋麒	體育 傅韋麒	視覺藝術 羅嘉慧	英國語文 李耀榮 JENNY
5	10:55 - 11:30	常識 劉斯琳		中國語文 趙錦榮	英國語文 李耀榮	英國語文 李耀榮	視覺藝術 羅嘉慧	英國語文 李耀榮
11:30 - 11:50				小 息				
6	11:50 - 12:25	英國語文 李耀榮		數學 盧杏妍	數學 盧杏妍	數學 盧杏妍	中國語文 趙錦榮	普通話 趙錦榮
7	12:25 - 1:00	英國語文 李耀榮		音樂 周偉強	數學 盧杏妍	數學 盧杏妍	中國語文 趙錦榮	數學 盧杏妍
1:00 - 2:00				午 膳				
8	2:00 - 2:35	德育及 公民教育 / 班級經營 趙錦榮		*綜合技能 (I.T. 謝梓健 / STEAM 梁芯華)	週會/多元活動 (下午2:45放學)	英國語文 李耀榮	# 中文 趙錦榮	@博學課 翁佳
9	2:35 - 3:20	導修課 趙錦榮				導修課 李耀榮	導修課 盧杏妍	

\*綜合技能課另行公布特定日期

@單週上課

#雙週上課