

1E 黃芮希

我想到泰國曼谷旅遊，因為那裏有好玩的水上樂園及美味的食物。

1C 唐天澄

我想到東京旅遊，因為可以到晴空塔遊覽，從高處欣賞東京景色，又可以去豐洲海鮮市場吃新鮮的刺身。

3E 何駿軒

我想到日本旅遊，因為我喜歡吃刺身，還想到環球影城玩以電影做主題的機動遊戲。

3A 龐朗崎

我想到非洲沙漠旅遊，因為我想看看海市蜃樓的自然現象。

2C 楊逸銘

我想到加州旅遊，因為加州四季有和煦溫暖的陽光、美麗的海岸風光、森林密布的國家公園和世外桃源般的旅遊度假避暑勝地。



# 沃圃



中華基督教會蒙黃花沃紀念小學  
C.C.C. Mong Wong Far Yok Memorial Primary School

地址：屯門田景邨 電話：(852) 2456 3678 傳真：(852) 2454 2863 電郵：info@cccmwfy.edu.hk 網址：http://www.cccmwfy.edu.hk

2020-2021校訊 七月

## 校長的話 蝗蟲吃盡的日子

上星期，區會校友金禧校慶，一眾校長聚在一起。典禮開始之前閒聊，回望過去的幾百天，學校生活只得一個形容詞：空。是的，空洞、虛空。

二零二零一月，上學期剛結束，迎來了農曆新年。原本假期之後學校生活是豐盛的：為了親子運動會，家長和全校同學早已磨拳擦掌、準備一顯身手。往大嶼山的畢業營，同學等了六年。新加坡遊學團，讓同學們實踐兩文三語，還可到國會議事堂打卡……

一切戛然而止。

取而代之的是一連串防疫措施。首先是搶口罩。口罩是防疫法寶，全城瘋搶。非常時期總有無良商人趁火打劫！小心中伏！不同來源地的口罩規格不一、LEVEL1有效嗎？什麼是BFE、VFE？頭痛。韓文一竅不通，看到盒面有KF94就不要遲疑了。

買消毒搓手液也要留心，酒精消毒液有效價廉，但部分學生對酒精敏感，必須為他們另有預備。面對這肉眼看不到的敵人，全校消毒是指定動作，外聘公司費用一次幾千……十次就是幾萬！但看到工作人員全副武裝進場，大小角落噴灑，值得！把消毒片放學校網頁，好讓家長安心。

萬事俱備，但，學生呢？沒有學生的校園，一切是靜寂的。為了實踐「停課不停學」，教師必須範式轉向。拍攝教學錄像和即時網上課堂，實行兩條腿走路、互補不足。一時之間ZOOM標升為高頻用語，教師變身KOL；還有個別同事成了剪片高手。為的是讓學生，即使在家中仍能學習。但大家心裡很清楚，這一切切可以和往日相比呢？課程內容減少、互動更是似有還無。對教育工作者而言，學生或許調皮，但總是可愛的，聚在一起就有樂趣、笑聲不絕。

二月三月四月五月，漫長的等待，終於迎來好消息，復課啦！站在校門前，隔著口罩猜猜學生名字也是樂趣。開會時我提醒同事，必須有耐性，讓學生慢慢適應。無疑問2020年學校生活是受了影響，但急不來。況且還有2021年呢……

原以為隧道已到了盡頭，曙光漸露；只要疫苗研發成功，生活可逐步恢復。但主觀願望改變不了事實，歷史自有它的進程。2020年6月28日宣布即日提早放暑假、至9月下旬才能讓學生重踏入校門、疫情反覆到了第四波。多月來停課復課，學校生活顯得支離破碎。

這一年多，誰生活在地球日子都不好過。無數人在惶恐中度日，不染疾的也為生活、工作種種轉變而苦惱。作為信徒又如何呢？

首先是學習謙卑。多年經驗幫不了什麼，屬世的聰明也無多大作用。面對新事物新形勢我們必須憑信仰望、尋求，區會一眾校長有美好的傳統：交流分享經驗。

一年多以來，學校面對不少挑戰。位處屯門一隅，學生多來自基層家庭。如何照顧學生和家長的需要呢？為了遙距學習，學校借出百多部平板電腦、繼而為家長申請關愛基金購買流動裝置。多月來免費派發午餐餐盒予學生，還有一天，破例讓外界工人在校內用膳，因為實在是不忍心。這方面，田景堂同工是好榜樣：福音不單是傳講，也是實行；像福音書上多處記載：動了慈心。在艱難時期，教會和學校該是見證。

敝校跨境學生甚多，他們家在住深圳，學習可透過電腦進行，但考試可不容易安排。但天父是耶和華以勒，早為我們預備：多年前敝校已在深圳有姊妹學校結盟。每次我提出請求借用場地作考室，李校長總是豪爽的說：沒問題！感謝他。更感謝神。

執筆這天，學校正準備全校復課。已過去的數百天，學生失去的難以估計。復課多久又會再停？我不知道。父神有祂的美意，我們今天未能知曉。我們可以祈求，父啊！求祢眷顧祢名下所有的學校，多賜恩力；求祢保守校內同工不失去信心，持久忠誠。求祢記念每一個在困苦中的家庭，能得安慰。蝗蟲吃去的日子，求祢補回。



劉仲宏校長

## 復活學堂

2021年的復活節假期，由於疫情的影響，同學們都只能留在香港及家中度過。學校為了給這個特別的假期增添趣味，特意精心準備了「蒙小復活學堂」，在這裡不但可以學習有趣的學科知識，還能夠通過教友的分享，見證神復活的奇蹟。

### 信我的見證



### 魔術表演——會變色的體育服



### 學科趣味課堂





## 沃圃筆耕 (學生的創作園地)

本年度，中文科通過不同的學習活動，如班際問答比賽、寫作比賽及參觀活動等，使學生鞏固及靈活運用語文知識，營造出樂於學習中文的校園學習氣氛，培養了學生樂於學習的態度。

### 4A 蔣葉涵

#### 未來世界一天遊

「各位旅客，歡迎乘坐時空列車，列車將於五分鐘後抵達2100年，屯門站。」

「各位來自2020年的貴賓，歡迎大家參加『未來世界一天遊』。在下一站下車後，你們有一整天的自由活動時間，請大家於晚上九點前回到車站，祝各位旅途愉快。」

哈！我真的到2100年的屯門站了，不知今天有什麼難忘的經歷呢？

我一下車，就看見很多無人駕駛車在馬路上奔馳。有些運送貨物，有些搭載乘客，還有停在路邊的無人駕駛雪糕車。咦？為什麼我沒有聞到汽車的尾氣呢？哦，原來它們是通過天然發電來行使的。

我看了看手錶，是時候該吃飯了。我來到一家餐廳，一坐下，就有一個機器人走過來，問我：「請問你想吃什麼？」我看了一下菜單，點了自己喜歡的食物。令我驚訝的是，還沒到一分鐘，機器人就把香噴噴的菜餚端到我的桌上了。

「嗚——」我吃飽了，可是桌子上還有一些剩菜，不知道該怎樣處理。這時，我看到有一個叫「廚餘回收箱」的東西，我就把剩菜倒進箱子裏。上面的螢幕顯示兩個按鈕「貓糧」和「狗糧」，我就選擇了狗糧。

我離開餐廳後，心想：不如買本書回家看看吧。之後，我來到一家離我最近的書店，來到書店後，卻看不到工作人員的踪影。我發現了一個螢幕，站在它面前注視著它，過了幾秒鐘，它竟然識別出我的年齡和性別，又推薦了一些適合我的圖書。我挑了兩本便用電子錢包付款了。

旅行將要到尾聲，我在一家紀念品店買了一塊石頭，它的表面凹凸不平，是顆愛心的形狀，用手摩擦會產生熱力，非常溫暖。再一看石頭上的標籤，原來是在月球上開採的。

這次旅行讓我大開眼界，增廣見聞，真是難忘啊！

### 6A 朱俊鋒

#### 我的低碳生活

由於現今社會的持續發展，導致碳排放量大幅提升，亦導致全球暖化，對環境造成了嚴重影響。想要減少碳排放，我們就要從低碳生活做起。而如何實現低碳生活呢？本文將從減少食用肉類、節省電力和乘搭公共交通工具三方面說明。

第一，減少食用肉類是低碳生活的其中一個例子。根據聯合國食物及農業組織的調查發現，生產肉類所排放的碳佔了全球總排放量的五分之一，是一個十分龐大的數字。而其中又屬牛的影響最嚴重，因為牛放的屁中含有甲烷，這種氣體是比二氧化碳影響更大的溫室氣體，它的濃度比普通的二氧化碳高出了二十一倍。如果我們吃的肉少了，那生產的肉類自然會減少。因此，減少食用肉類對減少碳排放有很大的幫助。

第二，節省電力也是低碳生活很重要的一步。平時我們減少耗電這看似微不足道的舉動，可以讓發電、輸電、變電及配電所產生的碳減少，對減碳很有幫助。而平時大家可以省電的方法有很多，例如在夏天盡量以電風扇或扇子代替冷氣機，因為冷氣機耗電量十分大，與電風扇比較，同樣的三度電，電風扇可以運行十八個小時，而冷氣機卻只能用兩小時，相差非常大。省電不但是減少用冷氣機，在不用時關上電器、盡量在白天用自然光、用洗衣機洗衣服接近滿機才開機……這些生活中十分簡單的一步，都可以為低碳生活出很大一份力，就讓我們一起來省電吧！

第三，在出行時乘搭公共交通工具對低碳生活也很重要。現今私家車的生產和使用急劇增長，汽車所排放的廢氣有十多種化學物質，無論是對環境、空氣、動物及植物，甚至人類的影響都很嚴重。想要改善日趨嚴重的污染情況，我們就要減少使用私人車輛，改為乘搭巴士、地鐵等的公共交通工具。一輛巴士可以坐二十個人以上，而私家車只可以坐四至七人，不過它們之間的廢氣排放量卻不相伯仲，所以乘搭公共交通工具也是減碳的好辦法。

總而言之，本文以透過減少食用肉類、節省電力和乘搭公共交通工具這三方面來講解低碳生活。但是這些都要大家一起行動才會有顯著可見成效，人多力量大，只要大家一起努力，達致低碳生活也是可以做到的。

### 6A 汪亦飛

#### 面對引誘

在網絡普及的時代，人們面對的誘惑大多來自網絡遊戲，我之前也不小心被遊戲帶來的成功感吸引，影響了我一段時間的學業。

打開電腦或手機，就算本意是到網上查資料，難免會被在瀏覽器彈出來的遊戲廣告吸引住，下載之後，遊戲那獨一無二的成功感和滿足感都讓我陶醉在其中無法自拔。每次玩遊戲的時候總想著：玩完這一局，就去學習。沒想到，每次遊戲一結束，我總會迫不及待地點擊「開始遊戲」按鈕，點完之後才反應到現在本應該去學習了。抱著僥倖心理，心中又響起了熟悉的聲音「就玩這一局，幾分鐘後就去學習。」

就這樣，我度過了一個又一個荒廢的下午，每次測驗的成績越來越差。和家人的摩擦越來越激烈，讓我意識到不應該把時間浪費在遊戲上，覺得需要對沉迷遊戲做出反省和改變。

多姿多彩的網絡充滿誘惑，但同時也佈滿陷阱，不能因為誘惑而忘了禍害。如果太沉迷遊戲，對學業和家庭關係有百害而無一利。

### 歐陽諾妍

#### 給升上中學的我的一封信

中學的歐陽諾妍：

你最近的學業成績是否進步了？你還是那個對自己有要求和勤奮向學的我嗎？

由於我快要踏上人生另一個新階段——升中學，因此我要同時在三月中到中學進行面試和考呈分試。我為了能夠入讀自己心儀的中學，早已在兩個月前便做好準備。雖然我每天都忙得不可開交，有時候還因為壓力太大而感到自卑，甚至大哭起來。但是，當我得知自己的呈分試成績不錯時，我就知道自己的努力沒有白費。四天後，我就知道自己在自行收生階段是否被錄取。我現在的心情忐忑不安，心底裡充滿了很多疑問，但我深信凡是都有解決的方法，沒有解決不到的事情。

最後，我希望你還是那個對自己有要求、勤奮好學的我。雖然對自己有要求是一件好事，但不能要求過高，令自己壓力太大，結果適得其反，這樣對自己一點好處都沒有。我知道你還要面對更多挑戰，特別是要應考中學文憑考試，但你只要做好準備、盡力而為，用平常心去面對，凡事都可以順利度過。

祝

克服重重難關

六年級的我

歐陽諾妍

三月二十六日



## 國家安全教育日

4月15日是一年一度的國家安全教育日，由於疫情的關係，今年的升旗禮改為直播形式進行，童軍成員在老師帶領下莊嚴地升起國旗，劉校長對同學進行了國安知識教育。通過本次活動，同學們對於國家安全有了更深的認識。



## 沃圃筆耕 (學生的創作園地)

### 3C So Chin Yu, Yunis

I am green outside and have black strips.

I am red inside.

I am round.

You can eat me in summer.

I am sweet.

What am I?

### 3C Chan Ho Tak, Donald

I am purple or green.

You need to wash me before eating me.

I have green roots.

You always eat me in summer.

I taste sweet.

What am I?

### 4A Li Mei Yee, Michelle

#### Watching TV

Last Sunday Pam and Tony were in the living room, they turned on the TV because they both wanted to watch TV.

Then they sat on the sofa channel surfing.

Pam said, "Let's watch Robot Dog, that is the funniest programme in the world."

Tony said, "No! I want to watch HK Basketball. Give me the remote control!"

Pam shouted, "No way! It is my turn!"

"No! It's my turn, not your turn!" Tony shouted. They were shouting at each other. Pam grabbed the remote control but Tony wanted to get the remote control too, so they fought with each other. They both wanted to watch their favourite programmes.

Suddenly, their mum shouted, "Don't fight!" Mum took away the remote control and switched to a cartoon about a dog playing basketball with a basketball player. They sat on the sofa and watched it together.

Pam said, "Wow! I think this is the best cartoon ever!"

Tony said, "Yes, I like the basketball player. He is the best. His hat is cool!"

In the end, they were all happy.

### 6A Lee Pak Wai, Jayden

#### A Firefighter

I am a fireman. I have been a fireman for three years. In my childhood, I dreamed about being a fireman when I grew up because firemen were brave.

One day, a fire broke out in a building. My colleagues and I arrived there quickly. The fire flamed intensely between the fourth and the fifth floor. Some people escaped from the building in a panic and some people were still trapped in their flats.

They were waving their hands in front of the windows while shouting loudly, "Help! Help! Please save me!"

They were frightened. We launched the rescue operation immediately. Some firemen were using the fire hoses to put out the fire while some firemen were rushing up to the building to rescue the trapped people. When I arrived at the fourth floor, the smoke was spreading everywhere. I heard a weak voice from a flat and found an old lady who was lying on the floor.

"Help! Help! I am here. There is a lot of smoke so I cannot see clearly. My ankle is hurt so I cannot move," the old lady said softly.

"Don't worry. I am coming to save you," I answered calmly.

Then, I carried the old lady to the ground floor. She was saved.

The old lady said, "Thank you very much, Sir. All of you are our heroes."

She held my hands tightly before she was sent to the hospital. I was glad that I could help people in danger.

I enjoy being a fireman because it is a meaningful job!