

今 期 內 容

編者的話

新的學期開始了，大地已換上秋裝，啊！新的學期已經開始三個月了！今年第十五屆家教會委員名單已落實。就職典禮亦於11月26日在學校一樓禮堂舉行，有幸邀請心靈階梯培訓總監余國健先生蒞臨主講「幸福秘笈」正向心理家長講座，非常感謝各位家長支持！余國健先生，不但演說得十分精彩和生動，而且氣氛非常熱烈，與家長分享如何掌握正向管教方法，協助家庭有效發揮正面支援作用，提升家長學習及獲益良多！

副主席 鄭玉梅 女士

編者的話



新家長委員心聲

會務報告

湯水篇

財務報告

2018 至 2019 年度財政報告

| 摘要 | 金額 |
|----------------------|-------------|
| 上年度積存盈餘(2017-18) | \$ 39023.80 |
| 本年度(2018-19)會員會費收入 | \$ 8260 |
| 申請政府撥款(\$ 5474) 已獲通知 | \$ 5474 |
| 合計： | \$ 52757.80 |

會務報告

第十五屆主席 周艷萍 女士

本人衷心感謝校長、老師、各位家長支持和信任，非常感恩！有幸擔任本屆主席一職。本人會盡力做好為本校學生家長服務。還有賴各委員及一班熱心的家長鼎力支持和參與各項家校活動，盼望達致家校合作精神！

為加強家長之間的聯繫，本會將籌辦不同類型的活動，期望各位家長踴躍參與！在此呼籲各位家長，如有舊校服，請捐到本會，待有需要的家長和學生到本會領取。

而每年度的義賣二手物活動已開始籌備，籌集之款項全數用於舉辦活動的津貼，如有物品請捐給本會，可於午飯時段交到本會 107 室或聯絡 劉桂玲 姑娘，謝謝各位家長支持！

秋冬湯水篇



無花果木瓜雪耳湯

功效：秋天好容易會出現咽乾、皮膚乾癢，適合秋季乾燥的氣候，亦都好適合產後婦女、哺乳的媽媽飲用。無花果和木瓜都對產後缺乳的產婦有增加母乳的功效，而平常人飲亦可以幫助消化、潤膚養顏、舒緩便秘，最為適合。

食材：(3-4人)

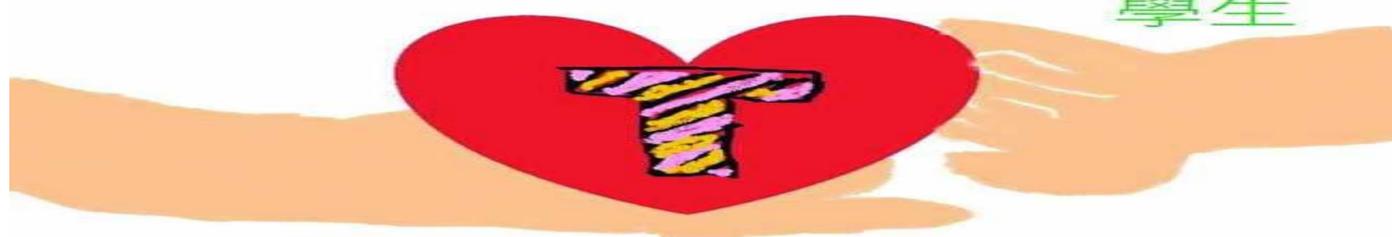
材料：無花果4-8粒(視乎大小)、木瓜一個、雪耳一朵、生薑兩片、蜜棗兩粒、豬蹶一塊、水兩升、鹽少許

製法步驟：1) 雪耳置水中浸一小時，剪成小塊。2) 木瓜去皮，去核，切成塊狀。3) 無花果洗，切開成小塊。4) 薑及蜜棗洗。5) 豬蹶放在熱水中氽水3分鐘。6) 全部材料放入煲內，用兩公升水煮滾，轉文火煲1小時。7) 加入少許鹽調味即可。

2018-19 年度家長教師會

家長

學生



老師

第十五屆執行委員名單

| | |
|--|-----|
| 周艷萍女士 | 主席 |
| 鄭玉梅女士 劉仲宏校長 | 副主席 |
| 劉桂玲姑娘 | 統籌 |
| 陳穎芝助理主任 鄒秀娟助理主任 | 文書 |
| 羅紅美女士 古育華副校長 | 財政 |
| 蕭艷華女士 (組長) 何麗娜女士 李賽燕女士 溫佩鈴主任 (組長) 李熾環主任 郭富權助理主任 | 康樂 |
| 羅燕梅女士 (組長) 蔡鴻翔女士 方秀香主任 (組長) 胡慧儀老師 | 教育 |
| 鄭玉梅女士 (組長) 許少珊女士 張雪芬女士 譚敏珊副校長 (組長) 曾燕愛老師 | 福利 |
| 劉英芳女士 (組長) 程祁蕊女士 陳華美女士 李秀茹助理主任 (組長) | 總務 |

新委員家長心聲



1C 譚子淇家長 陳華美女士

作為今年家教會委員，我希望可以與學校攜手見證學生健康快樂成長。感激校長和老師為孩子們盡心的付出和關懷。

1C 陳玗行家長 蔡鴻翔女士

今年有幸獲選家教會委員，感覺自己進入蒙小的大家庭，希望善用這年的時間，與各委員共同合作，與學校及家長們溝通，共建一個愉快學習的校園生活。

3B 成佳芯家長 程祁蕊女士

初入家教會就被大家的熱情和無私奉獻打動了！在這裡體會到更多是一份責任！

5A 吳咏儀家長 李賽燕女士

本人很開心和榮幸當選學校十五屆家教會委員！作為學校家教會委員中的一員，深感責任重大！往後的時間，我明確自己肩負的責任、有義務積極地參與，為了學校的各項工作發展，為了孩子們共同的進步，貢獻自己的一份微薄之力。