



今 期 內 容

編者的話

新的學期開始了三個月，大地已換上秋裝，寒冬也漸近了！今年第十四屆家教會委員名單已落實。就職禮亦於 11 月 27 日在學校一樓禮堂舉行，有幸邀請兒科專家陳達醫生及家庭治療師黃葉仲萍博士蒞臨主持「全腦學習：由小孩做起」，非常感謝各位家長支持！陳達醫生和黃葉仲萍博士不但演說得十分生動，而且氣氛熱烈澎湃，與家長分享如何有效運用左右腦潛能，提升孩子的情商管理以及加強親子之間的溝通能力，家長獲益良多！

副主席周艷萍女士

編者的話

新家長委員心聲

會務報告

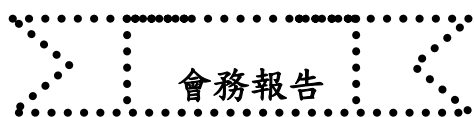


湯水篇

財務報告

2015 至 2016 年度財政報告

摘要	金額
上年度積存盈餘(2015-16)	\$48570.5
本年度(2016-17)會員會費收入	\$7460
申請政府撥款(\$5267) 已獲通知	\$5267
合計	\$61297.5



會務報告

第十四屆主席張高珮君女士

承蒙各位老師，家長支持，有幸擔任本屆主席一職。本人會盡心盡力為本校學生家長服務；還有賴各委員及一班熱心的家長鼎力支持及參與各項家校活動，期望達致家校合作精神。

為加強家長之間的聯繫，本會將籌辦不同類型的活動，敬請踴躍參與。在此呼籲各位家長，如有舊校服，可捐到本會，待有需要的家長到本會領取。

而每年度的義賣二手物活動已開始籌備，籌集之款項全數用於舉辦活動的津貼，如有物品可捐給本會，可於午飯時段交到本會 107 室或聯絡劉桂玲姑娘，敬請各位家長支持。 謝謝！



秋冬湯水篇

栗子合桃蓮藕素湯

功 效：補腦清肝明目又補腎，最緊要補而不燥
食材：(3-4 人)

材料：紅蘿蔔 1 條，蓮藕 約 1 小節，粟米 1 條，
栗子 10 粒，合桃 10 粒，圓肉 10 粒，
杞子 數粒，蜜棗 1 粒

製法：切好材料，煲滾水加入所有材料大火煲滾收細火煲 1.5 小時便完成。

印度椰子合掌瓜無花果素湯

功 效：潤肺止咳、滋陰補腎、舒肝理氣

食材：(3-4 人)

材料：印度椰子 1 個，合掌瓜 3 個，無花果 4 粒，
粟米 1 條，紅腰豆 2 兩，水 2.5L，鹽少許。

製法：印度椰子切片、合掌瓜、粟米切件備用、
無花果及紅腰豆清水洗淨

水滾後落材料，大火煲 30 分鐘，轉細火繼續煲 1.5 小時，最後落少許鹽便完成。

第十四屆執行委員名單

新委員家長心聲

張高珮君女士	主席
周艷萍女士 劉仲宏校長	副主席
劉桂玲姑娘	統籌
譚麗萍助理主任 蘇麗玲老師	文書
羅紅美女士 周俊行老師	財政
蕭艷華女士 劉英芳女士 何麗娜女士 鄭賽華老師 劉慈欣老師 林宗仁老師	康樂
鄭玉梅女士 魏娥女士 易永賢老師 郭權興老師	教育
羅燕梅女士 何聯英女士 梁啟智主任 黃艷儀老師	福利
單娜女士 許少珊女士 黃少珊女士 林翠琴助理主任	總務

1D 鍾慧家長 何聯英女士

大家好！我是今屆家教會委員，感謝大家的支持，我會與各委員互相合作，努力做學校與家長之間的發聲橋樑，為學生謀福祉，發揮家校合作的精神！

2A 鄭峻榮家長 何麗娜女士

大家好！好開心加入家教會，令我可以成為學校與家長之間的橋樑，共同建立健康校園。

4A 文詩詠家長 鄭玉梅女士

各位好！本人十分榮幸，成為今屆家教會委員之一，讓我有機會出一分綿力，共同建立一個健康、愉快的學習環境，令孩子開心地成長。謝謝！

4A 陳蘭勻家長 羅燕梅女士

各位好！本人有幸成為家長教師會委員之一，在這短短時間裡，讓我認識一班為了學校和學生盡心盡力的老師和家長們，在往後家教會事務工作和各位委員一起同心協力完成。謝謝！

2C 鍾愷杰家長 魏娥女士

你們好！本人很高興加入家長教師會委員成員之一，透過參與家教會的義工服務，讓我加深認識子女在學校裡的學習環境，又與家長們健立寶貴的友情和喜悅！往後我希望有更多家長來加入這個大家庭，秉承家校合作精神！

3E 陳恩希家長 許少珊女士

大家好！我在家教會這個溫暖的大家庭中，體會到團結、合作、無私奉獻的精神，作為其中的一員，一定盡我所能協助家長及學校服務，建立一個溝通平台，讓

我們的孩子健康茁壯成長。謝謝！



1B 溫檸僮家長 黃少珊女士

感謝大家的信任，讓我有幸成為家教會成員。有機會為學校和家長們做一些事情，我感到非常高興！為了孩子的身心健康成長，我非常願意付出我的綿薄之力。謝謝！

