

編者的話



春暖花開，初夏來臨。三月二十四日是本校舉行了一年一度的「親子運動會」。超過七十多名家長報名成為運動會義工，感謝家長義工的支持，展示了家校合作的新一面，亦有多間幼稚園生參與，過去最難忘的是親子遊戲活動和有不同造型師生賽，可見老師學生打成一片，此情此景真令大家難忘和歡欣。好期待這天的來臨！

教育組組長林惠文女士

今 期 內 容

編者的話

會務
報告

春節節慶
義賣日

輔導交流

會務報告

第十三屆主席蔡嚴金芳女士

光陰似箭，轉眼間已到下學期了！

本校將於五月二十一日舉辦一年一度的親子旅行「湖光田園美食遊」，適合一家人共聚天倫，增進家校之情。

關於家教會未來動向：本校與生活教育活動計劃在三月至六月合辦為期八節的家長教育課程『新一代健康成長錦囊』，內容主要環繞有效的管教方法、與孩子溝通的技巧、藥物知識及如何建立一個正面開放、和諧的家庭，課程費用全免，歡迎家長踴躍參加！

本會舉行之活動實有賴各位家長、學生的支持，希望大家踴躍參加。本人代表家教會祝學校『百尺竿頭，更進一步』！



新春義買日

本會已於一月二十四日舉行義賣日，承蒙校長、老師及家長的踴躍捐贈，當日收集許多二手物品、玩具作義賣，更有家長委員和義工製作新年掛飾義賣，深受家長和學生的歡迎。是次活動順利完成，實有賴各位家長委員、老師的支持及協助，亦多謝各義工抽空幫忙，在此本人代表家教會衷心致謝！

是次義賣籌到之款項，扣除成本，已捐款港幣五千元予「愛德基金會(香港)」作支持中國山區建校工程之用，其餘收入將撥為本校學生之家教會旅行津貼及獎學金之用。

副主席高珮君女士



輔導交流站



用愛心和智慧有效訓誡孩子

讓孩子在愛的環境下成長-----學生輔導主任劉桂玲始娘

現代父母真難為，不知是「愛的教育」有效，還是「打罵教育」行得通？其實，只要掌握「3分鐘訓誡法」教育孩子便零障礙。

訓誡的機會：

1. **訓誡孩子絕對不要超過三分鐘**：掌握住小孩全神貫注的那一段短暫的時間，說一些出乎他意料之外的話。對心浮氣躁、沒有耐性的孩子，可利用父子獨處這種比較嚴肅的場合來教導他。對性情憂鬱、內向的小孩，最好的方式便是：發掘他的優點並好好褒獎他。
2. **利用講故事(繪本)來訓誡孩子**：說故事時，要留餘地讓孩子有獨立思考的機會。用大道理來訓誡孩子，只會徒然引起他們的反感罷了！只有那種沒有結尾的故事才能讓子女在聽完後得到一點啟示。
3. **動之以情的訓誡法**：不斷指責孩子的缺點，只會使子女徒然喪失自信心，除此之外沒有一點好處。子女都希望能得到父母全心的信賴，「信賴」就是一種最好的訓誡。用「真情」來訓誡孩子，可收到事半功倍之效。
4. **用身體所做的訓誡**：要使孩子對你有尊敬、愛慕的心。沒有畏懼感的孩子無法了解倫理觀念。父母太過於溺愛孩子，會使她們根本不知道自制，如真有這樣的情況發生，則「強硬的態度」無疑是一劑良方。你的孩子若一直不夠穩重，那麼常與他一起打坐，就可收到正面的效果。「自己的事自己做」是基本的訓誡。教會孩子「笑臉迎人」是父母的責任。讓孩子了解即使路邊的雜草也具有生命，促使他們重視自己的生命與尊嚴。
5. **曉以大義的訓誡**：例如對不用功的孩子闡述知識的重要性。
6. **以日常行為當作訓誡的內容**：身教重於言教是一句非常通俗的話，也是歷代祖先留給我們最寶貴的財產。要影響或改變子女的所作所為，最好的方法就是言行一致。對子女百般遷就是非常不好的教育方式，只會讓孩子養成任性、自私的個性而已。家教不嚴的家庭培養不出好兒女來，有原則的父母，才能塑造出有氣質有風度的孩子。父母本身要有讚美他人的修養，即使在幼兒期，也要教導孩子們抑制自己嫉妒，真心為別人的成就感到高興，否則長大之後，必將成為一個心胸狹窄的人。和諧的家庭可以培養出子女高貴的情操。

一個家庭是不是有很好的物質享受，並不是最重要的事，最要緊的是他們這個家的每一個人是否真心相愛。