



## 今 期 內 容

### 編者的話

新的學期開始了，既緊張又輕鬆的校園生活已過了三個月了，同學亦很投入學校的生活！今年第十三屆家教會委員名單已落實。就職禮亦於 11 月 21 日在學校一樓禮堂舉行，有幸邀請香港資深電台節目主持張笑容小姐蒞臨主持「愛的教育：由家庭開始」，非常感謝各位家長支持！張笑容小姐不但演說得十分生動，而且用自己親身經歷，與家長分享如何使孩子發揮所長及使孩子健康快樂成長的重要性。當天的學習氣氛熱烈，家長獲益良多。

副主席張高珮君女士

編者的話

新家長委員心聲

會務報告

湯水篇

財務報告

### 2016 至 2017 年度財政報告

摘要	金額
上年度積存盈餘(2015-16)	\$48570.5
本年度(2016-17)會員會費收入	\$7460
申請政府撥款(\$5267) 已獲通知	\$5267
合計	\$61297.5

### 會務報告

#### 第十三屆主席蔡嚴金芳女士

承蒙各位老師，家長支持，本人有幸獲任本屆主席一職。本人會盡心盡力為本校學生家長服務。還有賴各委員及一班熱心的家長鼎力支持及參與各項家校活動，望達致家校合作精神。

為加強家長之間的聯繫，本會將籌辦不同類型的活動，敬請踴躍參與。而每年度的義賣二手物活動已開始籌備，籌集之款項全數用於舉辦活動的津貼，如有物品可捐給本會，可於午飯時段交到本會 107 室或聯絡劉桂玲姑娘，敬請各位家長支持。

## 秋冬湯水篇

### 三子養肝湯

功效：補肝益腎、養血安神、黑髮明目

材料：鮮桑椹 2 兩(乾品 5 錢)，杞子 3 錢，五味子 2 錢，冰糖少許

製法：桑椹子用淡鹽水浸洗；杞子、五味子沖洗；將全部材料用 3 碗水煮 15 分鐘成 2 碗，一天分服。

### 紅菜頭素菜腰果湯

功效：健脾益胃、益氣養血、強壯體質

材料：紅菜頭 1 個，紅蘿蔔 1 個，番茄 2 個，椰菜 1/4 個，腰果 2 兩。

製法：紅菜頭、紅蘿蔔、番茄去皮，切塊；椰菜洗淨，切塊；將全部材料用 8 碗水煮個半小時，即可連湯料同食。

## 2016-17 年度家長教師會 第十三屆執行委員名單

蔡巖金芳女士	主席
張高珮君女士 劉仲宏校長	副主席
劉桂玲姑娘	統籌
蘇嘉鳳助理主任 鮑文慧老師	文書
傅文雅女士 郭富權助理主任	財政
蕭艷華女士 張雪芬女士 鄧嘉麗女士 王少芬主任 溫偉文主任 陳穎芝老師	康樂
吳林惠文女士 羅紅美女士 古育華主任 吳群英老師	教育
吳黃少玲女士 劉英芳女士 盧杏妍助理主任 趙錦榮老師	福利
魏紅波女士 郭玉霞女士 單娜女士 周偉強老師	總務

### 新委員家長心聲

4E 陳芷琪家長 單娜女士

Hi.大家好，我系 4E 班陳芷琪家長單娜，今年好高興可以成為學校家教會成員之一，希望借此機會可以幫學校出一份力，溫暖家長心田，提升學校的溫度。

1A 陳愛 2E 陳望家長 傅文雅女士

大家好！感恩我加入家教會這個大家庭，感受委員積極投入，家校合作，十分團結精神！

2E 莫加良家長 張雪芬女士

各位好！本人有幸成為本年度蒙黃花沃紀念小學，家教會委員之一，我會盡自己的小小綿力做到最好的。謝謝大家！

1C 陳浚晞家長 羅紅美女士

各位好！本人深感榮幸，能夠成為今屆家教會的委員之一。在此感謝學校及各位家長給予本人這次機會，為家長及學校之間加深聯繫。本人也深信透過家校合作精神；共同建立一個健康、愉快的學習環境；令孩子開心，地成長。最後希望各家長，多多支持家教會，能積極參與學校義工工作。謝謝！