

中華基督教會蒙黃花沃紀念小學  
2021-2022 年度體適能訓練班通告(五年級)

敬啟者：

擁有良好體適能，身體運動能力亦會較好，對學生身心的成長或發展都有正面的幫助。體適能訓練班以不同的遊戲及活動，讓學生體驗及鍛鍊不同肌動發展動作，訓練大肌肉功能、平衡力、協調及敏捷度，促進孩子的動作發展。

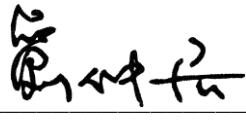
希望同學能踴躍參加，課程詳情如下：

- (一)課程名稱：體適能訓練班
- (二)上課日期：15/12, 12/1, 19/1, 26/1, 9/2, 16/2, 23/2 (逢星期三，共 7 節)
- (三)上課時間：下午 2:30 至 3:45
- (四)集合地點：本校有蓋操場
- (五)解散地點：學校正門
- (六)開課日期：12 月 15 日 (星期三)
- (七)對象：五年級學生
- (八)學生人數：約 30 人
- (九)費用：全免
- (十)負責老師：朱軒逸老師、傅韋麒老師

- 備註：
1. 為預防 2019 冠狀病毒病，活動進行期間學生需要戴上口罩；
  2. 學生須穿整齊運動服；
  3. 學生回校前須量度體溫和自備足夠的飲用水；
  4. 訓練強度較高，請家長和學生參與活動前考慮身體狀況。

此致

五年級學生家長

校長  謹啟  
劉仲宏

二零二一年十一月二十三日



檔號：21/1121/軒(70B)

回 條

通告編號：70B

敬覆者：

貴校十一月二十三日來函有關 2021-2022 年度體適能訓練班參加意願，本人 (\*請以 '✓' 表示)

- 同意** 敝子弟 參加體適能訓練班，活動完畢後 ( ) 請讓學生自行回家。  
( ) 本人到校接回。

或

- 不同意** 敝子弟 參加體適能訓練班。

此覆

蒙黃花沃紀念小學劉校長

( ) 班學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二一年十一月 日

(請在適當的括號內加 ✓)

請於 11 月 26 日(星期五)或之前簽閱。