

中華基督教會 蒙黃花沃紀念小學 課餘活動簡介

(2019-2020 年度)

本校一向重視學生多元智能的發展，為平衡學生身心發展，本年度將繼續推行多類型課餘活動，希望同學能踴躍參加。

中國武術組

課程內容目標(1)透過活動增強體格，培養毅力及合作精神。

(2)學習後能於校內、校外表演，可建立學生的自信及增進同學間的友誼，並能提高關懷社會意識。

(3)學生把參與活動所得的知識，帶給家長及朋友。透過校外比賽，提升水平，有助推動香港的武術發展。

上課日期：逢星期一(新生)或星期三(舊生)

上課地點：本校二樓舞蹈室

導師：錦濤兒童武術學院教練

負責老師：吳群英老師、鄭賽華老師

費用：每期 11 堂共 605 元

備註：必須購買練習服，每套 160 元

表演服一套 180 元(需要時才購買)

星期三舊生組必須購買竹刀連布套，每套 100 元

新生不收六年級學生

上課時間：下午 3:30 至下午 5:00

開課日期：30-9-2019(一)／2-10-2019(三)

學生人數：每班不多於 20 人，如人數眾多，會以抽籤形式決定。



跆拳道班

跆拳道訓練不但可強身健體，臨危自衛。在精神上，可以鍛鍊人的意志、忍耐力、紀律及自信心。課程分初階及進階，內容包括跆拳道腳法、自衛術、搏擊、套拳及體能訓練。如學員成績優異者更可以被推薦參加本港公開比賽，爭取代表香港參加國際性多項比賽的資格。

上課日期：逢星期四

上課地點：本校二樓舞蹈室

教練：林木業教練(國際跆拳道香港總會)

負責老師：溫偉文主任、傅韋麒老師

費用：每期 11 堂共 660 元

備註：必須購買道袍，每套 350 元

舊生優先入組

上課時間：下午 3:30 至下午 5:00

開課日期：3-10-2019(四)

學生人數：每班不多於 20 人，如人數眾多，會以抽籤形式決定。

花式跳繩隊訓練班

透過定期的訓練，令學生掌握花式跳繩基本技術。學生透過花式跳繩運動來鍛煉體格，並培養出良好品德及體育精神。

上課日期：逢星期二

上課時間：下午 3:30 至下午 5:00

上課地點：本校一樓禮堂

開課日期：8-10-2019(二)

教練：香港花式跳繩會有限公司教練

負責老師：黃艷儀老師、何嘉薇老師

費用：每期 12 堂共 600 元

備註：舊生優先入組

暑期班不當舊生處理

廣告彩特殊技法+立體造型班 (小一至小三年級)

課程簡介：

1. 特殊技法：主要教授廣告彩，配合不同的特殊技法，製作出大師級的作品。
特殊技法包括：1.排水法、2.排油法、3.刮刀法、4.鞭策法、5.滾珠法、6.撒鹽法、7.彩泡法、8.龜裂法、9.蠟熔法、10.油水分離、11.框架托印、12.墨跡延伸。
2. 立體造型：利用黏土及廢物循環再用，製作布偶及人物創作。
3. 配合世紀三大藝術巨匠：梵谷 Van Gogh(印象派)、馬蒂斯 Matisse(野獸派)、畢卡索 Picasso(立體派)的繪畫風格，從而培養學生：
 - a.跳出框框，突破傳統，激發想像力及創作靈感；
 - b.學習不同的視覺元素及創作原理；
 - c.以色彩和線條舒發個人的感受和情感的表達；
 - d.探索工具的運用和廢物之循環再用，培養環保意識。

上課日期：逢星期一

上課時間：下午 3:30 至下午 5:00

上課地點：一樓視藝室

開課日期：14-10-2019(一)

導師：鄭健威先生

學生人數：每班不多於 18 人，如人數眾多，會以抽籤形式決定。

負責老師：羅嘉慧老師

費用：每期 11 堂共 660 元

油畫預備班〔塑膠彩(油畫)技巧+黏土立體造型〕 (小四至小六年級)

課程簡介：本課程主要教授以塑膠彩繪製油畫的繪畫技巧和風格。塑膠彩具不透明特性，覆蓋性強，與油性顏料相似，乾涸速度適中。塑膠彩屬水溶性，容易清洗。價錢相宜，不失為油性顏料的替代品，為學習油畫之前打下良好的基礎。此外，學生亦會學習使用油畫常用的工具如刮刀等，製作出油畫的質感和風格。

教學目的：

- 1.課程分別教授以油畫的技巧繪畫天空、浮雲、山脈、大樹及草原，最後合併為一幅大自然作品；
- 2.教授如何以刮刀、油刷及油掃繪畫自然景物的質感。

上課日期：逢星期二

上課時間：下午 3:30 至下午 5:00

上課地點：一樓視藝室

開課日期：15-10-2019(二)

導師：鄭健威先生

學生人數：每班不多於 18 人，如人數眾多，會以抽籤形式決定。

負責老師：盧杏妍老師

費用：每期 11 堂共 660 元

綜合繪畫班 (小一至小二年級)

教授學生運用不同的顏料來進行繪畫創作，顏料舉例有：蠟筆、油粉彩、水彩、木顏色、廣告彩、乾粉彩等。課程可助提升學生的繪畫技巧、觀察力和創作力。

上課日期：逢星期一

上課地點：五樓活動室

導師：香港兒童多元智能培訓中心導師

負責老師：林宗仁老師、郭倩怡老師

費用：每期 11 堂共 430 元

備註：1. 12 人一班

2. 費用已包括材料費

3. 學生需自行帶備手袖、圍裙、枱墊及毛巾作上堂用

4. 只開 2 班

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

開課日期：14-10-2019(一)

學生人數：每班不多於 12 人，如人數眾多，會以抽籤形式決定。



中國水墨彩畫班

教授中國水墨彩畫的基本技法，透過導師示範，學生繪畫實踐，讓學生學習有關執筆、運筆、用墨及著色等技巧。練習題材有花鳥蟲魚及山水，以寫意畫為主，注重創意與色彩。

上課日期：逢星期四

上課地點：一樓視藝室

導師：香港兒童多元智能培訓中心導師

負責老師：伍美鳳老師

費用：每期 11 堂共 470 元

備註：1. 學生需自備調色碟、水杯、舊報紙、枱墊及毛巾、手袖及圍裙

2. 10 人一班

3. 只開 2 班

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

開課日期：17-10-2019 (四)

學生人數：每班不多於 10 人，如人數眾多，會以抽籤形式決定。

毛筆書法班

教授學生書寫毛筆書法的基本技巧，內容包括執筆、坐姿、筆畫、筆順及字體結構等，以楷書為主，練習有單字、詞語、四字成語等，訓練學生書寫美觀的漢字。

上課日期：逢星期二

上課地點：一樓音樂室

導師：香港兒童多元智能培訓中心導師

負責老師：鄧淑儀老師、易永賢老師

費用：每期 11 堂共 440 元

備註：1. 學生需自備調色碟、水杯、舊報紙、枱墊及毛巾、手袖及圍裙

2. 10 人一班

3. 只開 2 班

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

開課日期：15-10-2019 (二)

學生人數：每班不多於 10 人，如人數眾多，會以抽籤形式決定。

樂器課程

弦樂組

弦樂組以小提琴為主。學員成績理想者，有機會被選入為本校管弦樂團成員，參與大型表演及比賽。

上課日期：逢星期五

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

上課地點：一樓視藝室

開課日期：4-10-2019 (五)

導師：音域樂坊導師

負責老師：周偉強老師

費用：每期 11 堂共 550 元

備註：1. 參加者可向學校租用樂器，一年費用為 200 元
2. 每班約 12 人，只開 3 班，如人數眾多，則以抽籤形式決定



口琴組

口琴是一種用嘴吹氣或吸氣，使金屬簧片振動發聲的多簧片樂器；在樂器分類上屬於自由簧的吹奏樂器。

上課日期：逢星期五

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

上課地點：109 室

開課日期：4-10-2019 (五)

導師：陳毅堅先生

負責老師：朱翹琳老師

費用：每期 11 堂共 550 元

備註：1. 自備口琴或向導師購買，約 300 元，另每學員需購買樂譜 60 元
2. 每班約 10 人，如人數眾多，則以抽籤形式決定

單簧管組 (小二至小六年級)

管樂組共有七種不同樂器的選擇，有：長笛、單簧管、色士風、圓號、小號、長號、低音號。學員成績理想者，有機會被選入為本校管弦樂團成員，參與大型表演及比賽。

上課日期：逢星期五

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

上課地點：303 室

開課日期：4-10-2019 (五)

導師：音域樂坊導師

負責老師：劉玉湘老師

費用：每期 11 堂共 660 元

備註：1. 參加者可向學校租用樂器，一年費用為 200 元
2. 每班約 10 人，如人數眾多，則以抽籤形式決定

小號組 (小二至小六年級)

管樂組共有七種不同樂器的選擇，有：長笛、單簧管、色士風、圓號、小號、長號、低音號。學員成績理想者，有機會被選入為本校管弦樂團成員，參與大型表演及比賽。

上課日期：逢星期五

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

上課地點：一樓音樂室

開課日期：4-10-2019 (五)

導師：音域樂坊導師

負責老師：劉玉湘老師

費用：每期 11 堂共 660 元

備註：1. 參加者可向學校租用樂器，一年費用為 200 元
2. 每班約 10 人，如人數眾多，則以抽籤形式決定

長笛組 (小二至小六年級)

管樂組共有七種不同樂器的選擇，有：長笛、單簧管、色士風、圓號、小號、長號、低音號。學員成績理想者，有機會被選入為本校管弦樂團成員，參與大型表演及比賽。

上課日期：逢星期五

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

上課地點：304 室

開課日期：4-10-2019 (五)

導師：音域樂坊導師

負責老師：楊詠如老師

費用：每期 11 堂共 660 元

備註：1. 參加者可向學校租用樂器，一年費用為 200 元
2. 每班約 10 人，如人數眾多，則以抽籤形式決定



非洲鼓班

近年新興之特色鼓類，本課程將教授有關非洲鼓樂節奏、非洲傳統歌曲及鼓樂遊戲，並加入其他敲擊樂作元素，讓學員學習及感受強勁的節奏感，享受非洲鼓樂的樂趣和學習團隊合作性。

上課日期：逢星期四

上課時間：下午 3:30 至下午 4:30

上課地點：一樓視藝室

開課日期：3-10-2019 (四)

導師：六藝小狀元導師

負責老師：王少芬主任

費用：每期 11 堂共 660 元

備註：每班約 12 人，如人數眾多，則以抽籤形式決定

舞蹈訓練

舞蹈組

主要教授中國舞的基本功，訓練學生的柔韌性、音樂感及正確的舞姿，從中亦可鍛煉出優美的身裁線條。舞蹈組每年都會在本校各大小型節目中表演，亦會參加校際舞蹈比賽，以增加演出機會及經驗，讓學生一展所長。

上課日期：逢星期六

上課地點：本校二樓舞蹈室

導師：小燕子舞蹈團導師

負責老師：王少芬主任、譚麗萍老師、
李秀茹主任、胡慧儀老師
鮑文慧老師

費用：每期 11 堂共 605 元(小一至小三)

每期 14 堂共 1540 元(小四至小六)

備註：1. 學生必須購買練舞衣，約 180 元一套
2. 學生可自行或向導師購買技巧鞋，約 38 元
3. 所有學員需由導師甄選決定。

上課時間：上午 9:00-下午 10:30(小一至小三)新生
上午 10:30 至下午 1:30

(小一至小三已被甄選的舊生及小四至小六)

開課日期：28-9-2019(六)



Hip-Hop 舞蹈訓練班

由專業舞蹈師教授舞蹈技巧，並透過參與校內外表演及比賽，提升同學個人及團體素質。

上課日期：逢星期二

上課地點：本校二樓舞蹈室

導師：六藝小狀元導師

負責老師：陳詠詩老師、李耀榮老師

費用：每期 12 堂共 720 元

備註：一班約 20 人，如人數過多，以抽籤形式決定

上課時間：下午 3:30 至下午 5:00

開課日期：8-10-2019 (二)

籃球興趣班(小四至小六年級)(男子組)

透過定期的訓練，令學生掌握籃球基本技術，如步法、傳球、接球及投球等。同時進行比賽形式之訓練，藉以提升學生的個人及小組技術、認識比賽規則及球例。學生透過籃球運動來鍛煉體格，並培養出良好品德及體育精神。

上課日期：逢星期六

上課地點：本校籃球場

教練：俞裕泰教練(初級籃球教練)

負責老師：羅錦華老師、傅韋麒老師

費用：每期 11 堂共 500 元

備註：每班 16 人(如參加人數過多，以抽籤形式決定)

上課時間：上午 9:00 - 上午 10:30 或

上午 10:45-下午 12:15

開課日期：5-10-2019 (六)

中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

課餘活動一覽表

組別名稱	開課日期	上課日期	上課地點	上課時間	適合年級	負責老師
中國武術組	30-9-19	逢星期一	二樓舞蹈室	下午 3:30- 5:00	小一至小六 (小六新生除外)	吳群英老師 鄭賽華老師
	2-10-19	逢星期三				
綜合繪畫班	14-10-19	逢星期一	五樓活動室	下午 3:30-4:30	小一至小二	林宗仁老師 郭倩怡老師
廣告彩特殊技法+立體造型班	14-10-19	逢星期一	一樓視藝室	下午 3:30-5:00	小一至小三	羅嘉慧老師
Hip-Hop 舞蹈訓練班	8-10-19	逢星期二	二樓舞蹈室	下午 3:30-5:00	小一至小六	陳詠詩老師 李耀榮老師
油畫預備班	15-10-19	逢星期二	一樓視藝室	下午 3:30-5:00	小四至小六	盧杏妍老師
毛筆書法班	15-10-19	逢星期二	一樓音樂室	下午 3:30-4:30	小一至小六	易永賢老師 鄧淑儀老師
花式跳繩隊訓練班	8-10-19	逢星期二	本校一樓禮堂	下午 3:30-5:00	小一至小六	黃艷儀老師 何嘉薇老師
跆拳道	3-10-19	逢星期四	二樓舞蹈室	下午 3:30-5:00	小一至小六	溫偉文主任 傅韋麒老師
中國水墨彩畫班	17-10-19	逢星期四	一樓視藝室	下午 3:30-4:30	小一至小六	伍美鳳老師
非洲鼓班	3-10-19	逢星期四	二樓音樂室	下午 3:30-4:30	小一至小六	王少芬主任
弦樂組	4-10-19	逢星期五	一樓視藝室	下午 3:30-4:30	小一至小六	周偉強老師
口琴班	4-10-19	逢星期五	109 室	下午 3:30-4:30	小一至小六	朱翹琳老師
單簧管班	4-10-19	逢星期五	303 室	下午 3:30-4:30	小二至小六	劉玉湘老師
小號組	4-10-19	逢星期五	一樓音樂室	下午 3:30-4:30	小二至小六	劉玉湘老師
長笛組	4-10-19	逢星期五	304 室	下午 3:30-4:30	小二至小六	楊詠如老師
籃球興趣班	5-10-19	逢星期六	本校籃球場	上午 9:00-10:30 或 上午 10:45-12:15	小四至小六 (男子)	羅錦華老師 傅韋麒老師
舞蹈組	28-9-19	逢星期六	二樓舞蹈室	上午 9:00-10:30 (新生)	小一至小三	王少芬主任 譚麗萍老師 李秀茹主任 胡慧儀老師 鮑文慧老師
				上午 10:30-1:30	小四至小六	

報名及上課須知

1. 必須於 9 月 16 日(星期一)前將報名表投入本校正門之報名箱內(不要繳交學費)，逾期報名的學生作後補名單處理。
2. 參加資格不可轉讓他人。
3. 所有課程全年進行，繳費時間有別，請留意通告，依期繳交學費，務必開課前繳交學費。
4. 必須以 GRWTH 手機流動應用程式繳交學費。
5. 取錄學生將獲發課餘活動手冊，請家長填寫有關資料，並留意手冊內的通告。
6. 若參加者因私人理由未能出席或退出，所繳費用，恕不退還。
7. 如參加人數不足，會另行通知更改情況。
8. 當天文台懸掛八號或以上颱風訊號，黑色或紅色暴雨警告，又或教育局宣佈停課時，當天課程取消。如上列暴雨或颱風而停止上課，將另行通知補課事宜。如安排補課日期參加者不能出席，則不會另行安排退款。
9. 於學校上課的課程，學生必須穿著整齊校服、體育服或指定制服。
10. 每張報名表只可報讀一項課程，通告已附兩張報名表格。
11. 凡同時參加課餘活動及家情軒者，於活動完結後，將返回家情軒繼續上課。
12. 全額津貼及領取綜緩的學生，如報名參加樂器班及舞蹈班，將獲課後學習支援津貼，但津貼名額及費用則由校方決定，每名學生全年最高可獲 600 元津貼。
13. 請留意每名學生最多只可報讀 2 個組別，如報讀超過 2 個者，將不獲入選任何一組。
14. 如本年度未能獲選參加任何一個組別，則下年度(2020-2021)將獲優先入組的資格(只能優先選擇一組)
15. 部份表演組別會於 6 月份加時練習，詳情留意日後通知。



中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

(19-20)課餘活動報名表

1 個人資料

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

性別: _____ 年齡: _____ 班別: _____ 學號: _____

住址: _____

聯絡電話:(1) _____ (2) _____

是否跨境生？ 是 否 (凡跨境生參加任何課餘活動組別(星期六除外)，如非由家長接送，必須轉乘下午 4:30 之跨境校車。)(包括非活動日)

*下午 4:30 跨境校車，如乘搭人數不足，可能不會提供服務，須由家長自行接送。

2 參加課程 (每報名表只可報讀一項課程，若需報讀多項，請分別填寫報名表格)

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 中國武術組(小六新生除外) | <input type="checkbox"/> 綜合繪畫班(小一至小二) | <input type="checkbox"/> 廣告彩特殊技法 + 立體造型班
(小一至小三) |
| <input type="checkbox"/> Hip-Hop 舞蹈訓練班 | <input type="checkbox"/> 油畫預備班(小四至小六) | <input type="checkbox"/> 毛筆書法班 |
| <input type="checkbox"/> 花式跳繩隊訓練班 | <input type="checkbox"/> 跆拳道班 | <input type="checkbox"/> 中國水墨彩畫班 |
| <input type="checkbox"/> 弦樂組 | <input type="checkbox"/> 口琴組 | <input type="checkbox"/> 單簧管班(小二至小六) |
| <input type="checkbox"/> 小號班(小二至小六) | <input type="checkbox"/> 長笛班(小二至小六) | <input type="checkbox"/> 非洲鼓班 |
| <input type="checkbox"/> 舞蹈組 | <input type="checkbox"/> 籃球興趣班(四至六年級男生) | |

*請留意不可參加 2 個以上的組別。

3 家長 / 監護人資料

家長 / 監護人姓名: _____ 家長 / 監護人簽署: _____

日間聯絡電話: _____ 手提電話: _____

*有興趣參加活動的同學必須於 9 月 16 日(星期一)前將報名表投入本校正門之報名箱內(不要繳交學費)，逾期報名的學生作後補名單處理。