



中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

神州·文化·遊

跨學科專題研習工作坊(一)

四、五年級

中國傳統智慧



流程

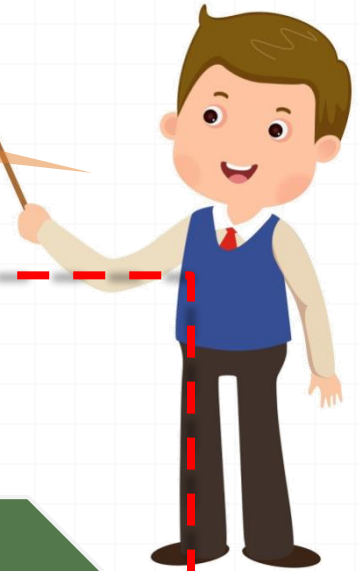
1. 專題研習簡介
2. 訂立主題
3. 老師示範
 - 資料搜集
 - 學習找出關鍵句子/詞
4. 學生動「搜」、小冊子 (p.2-4)

甚麼是專題研習？

為甚麼我們要做專題研習？



建立專題研習大綱的步驟



1

思考研究方向

2

訂定主題

3

搜集資訊

4

分析及取捨資料

5

撰寫報告

6

自我檢討、
準備匯報

你記得你所訂的主題嗎？

主題訂立與簡介

A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — _____

B. 簡介我的主題和研習重點

主題簡介：

(最少 30 字)

例子：(主題：中國傳統智慧 - 二十四節氣)

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

- 「屹立千年」的名勝古跡 — 萬里長城 / 故宮 / 頤和園
- 中國傳統美食的「另類功效」— 麻油雞 / 八寶粥 / 十全大補湯 / 薑母鴨.....
- 「神奇」的交通工具 — 沙漠之舟 / 草原之舟 / 高山之舟.....

想一想 · 說一說

中國古代有什麼傳統服飾？

你從何得知這種服飾？

中國古代有什麼傳統美食？

你從何得知這種美食？

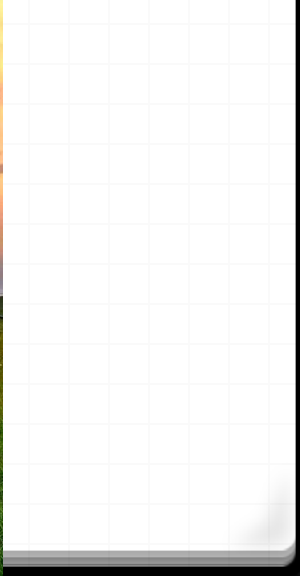
中國有什麼歷史建築物？

你從何得知這建築物？

中國古代有什麼交通？

你從何得知這古代交通？

我想了解更多……





開始搜集資料。

怎樣找尋資訊？

一手資訊

- 個人經歷
- 參觀後分析的資料
- 親自搜集、分析及總結的資料

二手資訊

- 書本/圖書/雜誌/報章
- 互聯網
- 主題工作紙
- 影片
- 電視節目
- 宣傳單張
- 海報
- 其他

我們可以從哪些途徑搜集資料？



在Google 搜查關鍵詞紅燒乳鴿的結果。



← → ↻ google.com/search?rlz=1C1GCEU_zh-TW&hl=zh-TW&q=紅燒乳鴿&si=AHuW2sSfS5E4XCBUa4Lsa_lv--9pzbSdo6fa5UBm4aKK0QsqXsvTxQtAcHMVOVAxImdOyc4hjkTMBF

Google

紅燒乳鴿

圖片、影片、新聞、更多 (書籍)

全部 圖片 地圖 新聞 影片 更多

工具

約 154,000 項搜尋結果 (0.59 秒)

影片

影片



〈職人吹水〉怎樣生炸乳鴿紅燒乳鴿石岐乳鴿fried pigeon

YouTube · 職人吹水
2020年10月23日



【紅燒乳鴿】這樣做紅燒乳鴿汁多味鮮想吃隨時可以自己

YouTube · 小英新食尚
2020年8月9日



在家酒樓菜~紅燒脆皮乳鴿

YouTube · Missta愛. 下廚
2017年10月17日



紅燒乳鴿♥皮脆肉嫩秘訣♥Airfry 氣炸版零失敗Roasted ...

YouTube · 豬媽媽在英國 x Chumama's Kitchen
2020年8月9日

https://cook1cook.com/recipe

[在家酒樓級燒味] 脆皮紅燒乳鴿 - Cook1Cook

2017年11月1日 — 食材 (1-2人) 1小時以上 · 1乳鴿洗淨，清除內臟，剪去腳丫子。 · 2 在鍋內煮滾一鍋水，放入乳鴿約3分鐘，取出放入冰水冷卻。 · 3在另一鍋內，放入所有鹼水汁 ...



紅燒乳鴿食譜、做法- 共6 篇 - Cook1Cook

6 篇簡易紅燒乳鴿食譜，有最新的氣炸紅燒乳鴿、【影片】氣炸紅燒乳鴿【老娘的草根飯堂】、
《紅燒乳鴿》免炸少油版、[在家酒樓級燒味] 脆皮紅燒乳鴿、紅燒乳鴿、紅燒乳 ...

紅燒乳鴿

紅燒乳鴿，簡稱燒乳鴿，是中國廣東的著名粵菜。乳鴿是指未成年的鴿子，其肉質較成年鴿子幼嫩，所以常被用作食材。燒乳鴿與燒雞或燒鴨的不同之處，是燒乳鴿並不是用爐火烤製，而是以高溫的食油炸熟。乳鴿會先以滷水醃製入味，然後把乳鴿掛起風乾，再把風乾後乳鴿放入滾油炸熟，不但可令乳鴿保持表皮香脆，也可有助排出多餘的油分。 維基百科

使用者也搜尋了以下項目 查看另外 5+ 項



鴿肉



瑞士雞翼



滷水



燒鴿

意見

維基百科

搜集資訊

其他搜索引擎

哪一個網站你較陌生?
試掃掃二維碼搜尋看吧!



維基百科
自由的百科全書

<https://zh-yue.wikipedia.org/wiki/頭版>



Google

www.google.com



YouTube

www.youtube.com



中國文化研究院
ACADEMY OF CHINESE STUDIES

<https://chiculture.org.hk/tc>



Our China Story
當代中國

<https://www.ourchinastory.com/zh/search>



P. 7

通識·現代中國

<https://ls.chiculture.org.hk/tc/hot-topics/737>



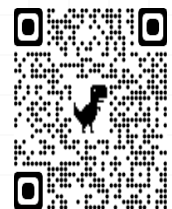
THE CHINA CURRENT 粵語

<https://chinacurrent.com/hk/>



Baidu 百度

<https://www.baidu.com>



P. 10

把你的主題寫在橫線上



主題訂立與簡介



A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

- 萬里長城/故宮/頤和園.....
- 麻油雞/八寶粥/十全大補湯/薑母鴨.....
- 沙漠之舟/草原之舟/高山之舟.....

(最少 30 字)

例子：(主題：中國傳統智慧 - 二十四節氣)

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

例子



主題訂立與簡介



- A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

- B. 簡介我的主題和研習重點

主題簡介：

(最少 30 字)

例子：(主題：中國傳統智慧 - 二十四節氣)

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

老師示範

利用百度示範如何搜尋與整理相關資料

o <https://baike.baidu.hk/>

二十四節氣 (曆法中廿四個特定節令)

編輯

二十四節氣，是曆法中表示自然節律變化以及確立“十二月建”的特定節令。一歲四時，春夏秋冬各三個月，每月兩個節氣，每個節氣均有其獨特的含義。廿四節氣準確的反映了自然節律變化，在人們日常生活中發揮了極為重要的作用。它不僅是指導農耕生產的時節體系，更是包含有豐富民俗事象的民俗系統。廿四節氣蘊含着悠久的文化內涵和歷史積澱，是中華民族悠久歷史文化的重要組成部分。 [1-2] [12]

“二十四節氣”是上古農耕文明的產物，它是上古先民順應農時，通過觀察天體運行，認知一歲中時令、氣候、物候等變化規律所形成的知識體系。廿四節氣最初是依據斗轉星移制定，北斗七星循環旋轉，斗柄順時針旋轉一圈為一週期，謂之一“歲”（攝提）。現行的“二十四節氣”是依據太陽在迴歸黃道上的位置制定，即把太陽週年運動軌跡劃分為24等份，每15°為1等份，每1等份為一個節氣，始於立春，終於大寒。 [3-4]

經歷史發展，農曆吸收了干支歷的節氣成分作為曆法補充，並通過“置閏法”調整使其符合迴歸年，形成陰陽合曆，“二十四節氣”也就成為了農曆的一個重要部分。在國際氣象界，二十四節氣被譽為“中國的第五大發明”。2016年11月30日，二十四節氣被正式列入聯合國教育、科學及文化組織、人類非物質文化遺產代表作名錄。 [5-6] [9] [35]

例子



主題訂立與簡介



- A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

- B. 簡介我的主題和研習重點

主題簡介：

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

值得我們學習

(30字)

這是什麼？它的起源？外貌？用途？

是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

同學實踐

0 5分鐘

利用Google 或 Baidu 搜尋關於你主題的相關資料

0 複製網址

0 並貼在聊天室

0 嘗試找出關鍵句子/詞語

0 寫成小段落（小冊子 p.2 ）



C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源： _____
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

老師示範

利用Google 示範如何搜尋與整理相關資料

The screenshot shows a Google search for "二十四節氣" (24 Solar Terms). The search bar contains the text "二十四節氣" and the Google logo is on the left. The search results page shows approximately 2,930,000 results. The first result is from the Hong Kong Observatory (HKO) website, titled "二十四節氣的日期及時間資料 | 香港天文台(HKO)". The second result is also from the HKO website, titled "二十四節氣 | 香港天文台(HKO) | 曆法". The third result is from Wikipedia, titled "節氣- 維基百科, 自由的百科全書 - Wikipedia". The fourth result is from a website titled "中國24節氣".

Google 二十四節氣

全部 圖片 影片 新聞 地圖 更多 工具

約 2,930,000 項搜尋結果 (0.38 秒)

https://www.hko.gov.hk/gts/astronomy/Solar_Term
二十四節氣的日期及時間資料 | 香港天文台(HKO)
二十四節氣的日期及時間資料; 立冬, 11, 月, 7, 日; 小雪, 11, 月, 22, 日 ...

<https://www.hko.gov.hk/gts/time>
二十四節氣 | 香港天文台(HKO) | 曆法
2020年5月18日 — 二十四節氣是一個統稱, 其中包括十二個中氣和十二個節氣, 中氣和節氣相間地排列。從春分起十二個中氣分別是春分、穀雨、小滿、夏至、大暑、處暑、秋分、...

<https://zh.m.wikipedia.org/zh-hk/节气>
節氣- 維基百科, 自由的百科全書 - Wikipedia
古人將黃道劃分4季, 12節, 24氣, 72候。· 四季 (春、夏、秋、冬) · 十二節氣 (立春、驚蟄、清明、立夏、芒種、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒) · 十二中氣 (...)
入冊歷史: 2016 地區 **: 亞太地區

<https://zh.wikipedia.org/wiki/节气> 轉為繁體網頁
节气- 維基百科, 自由的百科全書
古人將黃道劃分4季, 12節, 24氣, 72候。· 四季 (春、夏、秋、冬) · 十二节气 (立春、驚蟄、清明、立夏、芒種、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒) · 十二中气 (...)
入冊历史: 2016 地区 **: 亚太地区

<http://house.hkedcity.net/climate-china-24>
中國24節氣

節氣

節氣指二十四時節和氣候, 是中國古代用來指導農事之曆法曆法。中國傳統夏曆是一種「陰陽合曆」, 同時根據日、月運行制定, 「陰」是以朔望月為基準確定, 「陽」是以地球自冬至繞太陽公轉一圈為基準確定歲實, 每回歸年約365.2422日, 二十四節氣據此而劃分, 其中: 春分是於黃經0°。夏至是於在太陽到達黃經90°時。 [維基百科](#)

意見

約 150,000 項搜尋結果 (0.20 秒)

www.kamadelivery.com › blog › posts › 24節氣養生法如...

24節氣養生法【如何練成？一文讀懂廿四節氣表與飲食指南】



24節氣養生法| 中國有二十四個節氣，一年四個季節，每季有六個節氣，廿四節氣中亦分為四個種類，分別是反映氣候更迭、降雨...

Kama Delivery · hkweather · 2021年7月16日

friends.unesco.hk › ...

二十四節氣| 香港教科文之友



二十四節氣是中國曆法的重要部份，是長年累月透過觀測太陽週期運動、季節和物候規律，配合社會需要逐步改進而成的時間知識...

香港聯合國教科文組織協會 · UNESCO · 2017年4月4日

emm.edcity.hk › media › 二十四節氣—立夏

二十四節氣 立夏



Video thumbnail for 二十四節氣—立夏. Unauthorized country. We're sorry, this content is only available in certain countries.

教育局教育多媒體 · 2022年1月31日

www.youtube.com › watch

二十四節氣



<https://youtu.be/YokSyq79rB4>

二十四節氣到底怎樣劃分？一年四季哪個節氣有假放？為何古時的人特別重視「冬至」，常把「冬大過年」掛在嘴邊？天文台兩位...

YouTube · hkweather · 2018年12月14日

www.youtube.com › watch

科學閱讀動畫：二十四節氣 - YouTube



Description · 【常青藤爸爸国学儿歌】03 二十四节气 · 【原創兒歌】二十四節氣歌| Nursery Rhymes | 童年經典| 兒歌童謠| 幼兒...

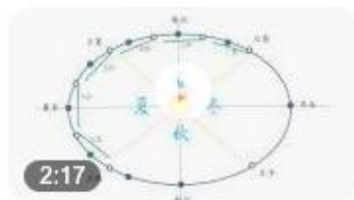
YouTube · 南一國小自然 · 2020年3月11日



此影片中有 10 個重要時刻

www.youtube.com › watch

二十四節氣



一直想把二十四節氣背下來,整理了一下,有點小小心得,在寫下的過程中,覺得不如做成動態影片更好.因此就有了這段影片,請參考! ...

YouTube · Richard Wang · 2015年2月5日

相關搜尋

例子一


C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源：二十四節氣 | 天文台
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

這影片介紹了「冬至」對中國人的重要性和二十四節氣的劃分方法。原來香港有不少人對二十四節氣並不了解，因此我想認識更多。



The screenshot shows a YouTube video player interface. At the top left, there is a menu icon and the YouTube logo with 'HK' next to it. A search bar is located to the right of the logo. The video player itself shows a blurred image of a person. Below the video, there is a progress bar indicating 0:02 / 3:04. At the bottom of the player, there are icons for play, volume, settings, and other controls. Below the player, the video title '二十四節氣' is displayed in a red dashed box. Underneath the title, it says '觀看次數：51,179次 · 2018年12月14日'. To the right of the title, there are icons for likes (308), dislikes, share, and save. At the bottom left, there is a channel logo for 'hkweather' with 7.58 million subscribers. At the bottom right, there is a red '訂閱' (Subscribe) button.

P. 3

例子二

C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源：二十四節氣 | 香港教科文之友
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

這網站說明了節氣在「黃道」上24個位置的時刻，我想了解更多每個時刻的特性。



<http://friends.unesco.hk/en/2017Apr/zh/A4.html>

例子

C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源： _____
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

- 這影片介紹了……因此我想認識更多相關內容。
- 這書籍說明了……十分有趣。
- 這新聞報導記敘了……我希望……。
- 這網站說明了……我想了解更多……。

建立專題研習大綱的步驟



1

思考研究方向

2

訂定主題

3

搜集資訊

4

分析及取捨資料

5

撰寫報告

6

自我檢討、
準備匯報

例子

資料蒐集、整理與組織

D. 我希望深入探究的範圍與重點：

例子：華夏祖先創造了二十四節氣，幫助農業發展。

我希望探究的重點包括：

1. 二十四節氣的制定方法
2. 二十四節氣的特性及其適合種植之蔬果

試利用腦圖組織和整理研習資料和內容：(#必須先查閱資料，自行整理)

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

研習重點 (1)

研習重點 (2)

以點列方式把蒐集資料的重點撮寫下來：

- _____

- _____

以點列方式把蒐集資料的重點撮寫下來：

- _____

- _____

試利用Google或其他網站搜尋與整理相關資料

這些資料能反映中國人的性格強項



例子

D. 我希望深入探究的範圍與重點：

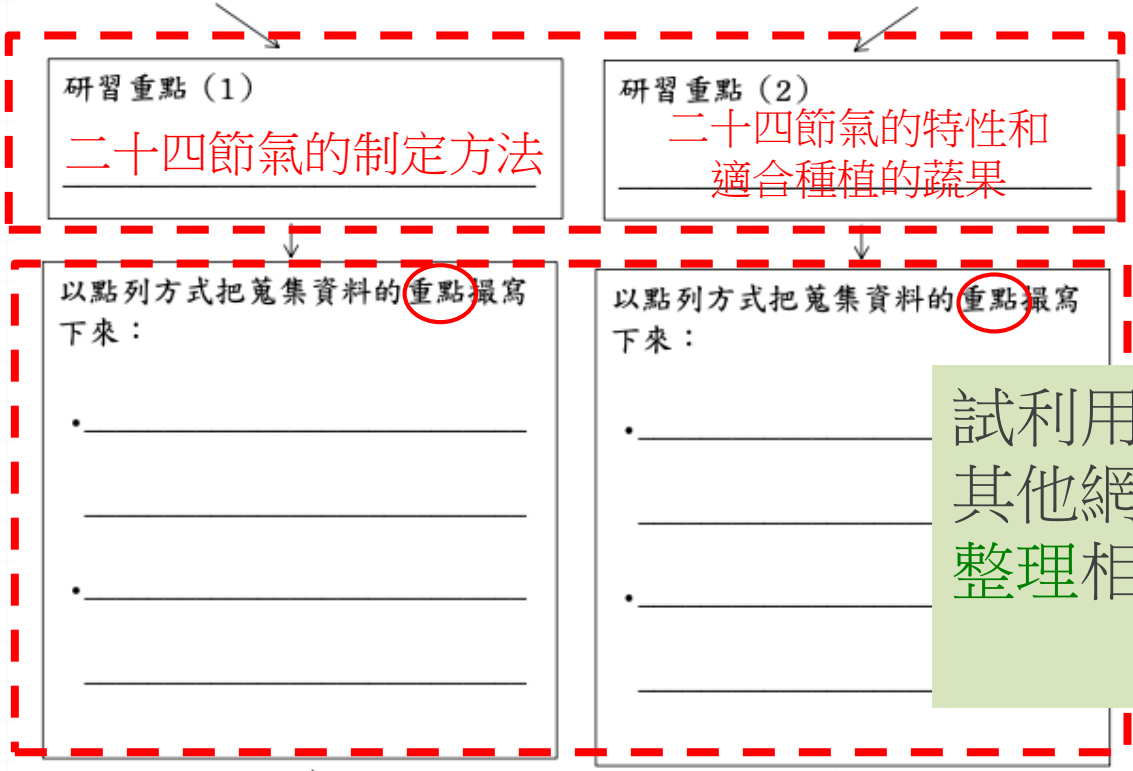
例子：華夏祖先創造了二十四節氣，幫助農業發展。

我希望探究的重點包括：

1. 二十四節氣的制定方法
2. 二十四節氣的特性及其適合種植之蔬果

試利用腦圖組織和整理研習資料和內容：(#必須先查閱資料，自行整理)

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX



試利用Google或其他網站搜尋與整理相關資料

這些資料能反映中國人的性格強項

性格強項

- 二十四節氣的制定方法
- 二十四節氣的特性和適合種植的蔬果



任務

於 17/6 (五)家課欄寫上

o 專題小冊子 (封面設計 + p.2-4)

必須按個人主題設計封面

獎勵

- 最佳專題研習獎 (每班一名)
- 最佳專題封面設計獎 (每班一名)
- 認真研習獎 (每班 5-10 名)



各班負責老師

4A 溫偉文主任

4B 簡詠宜老師

4C 梁芯華老師

4D 葉慧瑩老師

4E 陳瑋琪老師

5A 杜漢成老師

5B 梁啟智副校長

5C 郭權興老師

5D 李耀榮老師

5E 謝梓健老師

發問時間

