



中華基督教會蒙黃花沃紀念小學

神州·文化·遊

跨學科專題研習工作坊(一)

四、五年級

中國傳統智慧



流程

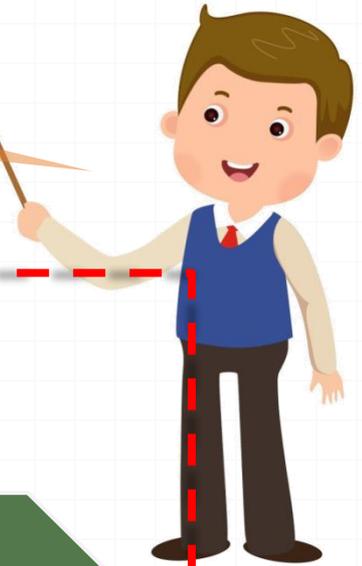
1. 專題研習簡介
2. 訂立主題
3. 老師示範
 - 資料搜集
 - 學習找出關鍵句子/詞
4. 學生動「搜」、小冊子 (p.2-4)

甚麼是專題研習？

為甚麼我們要做專題研習？



建立專題研習大綱的步驟



1

思考研究方向

2

訂定主題

3

搜集資訊

4

分析及取捨資料

5

撰寫報告

6

自我檢討、
準備匯報

你記得你所訂的主題嗎？

主題訂立與簡介

A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — _____

B. 簡介我的主題和研習重點

主題簡介：

(最少 30 字)

例子：(主題：中國傳統智慧 - 二十四節氣)

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

- 「屹立千年」的名勝古跡 — 萬里長城 / 故宮 / 頤和園
- 中國傳統美食的「另類功效」— 麻油雞 / 八寶粥 / 十全大補湯 / 薑母鴨.....
- 「神奇」的交通工具 — 沙漠之舟 / 草原之舟 / 高山之舟.....

想一想 · 說一說

中國古代有什麼傳統服飾？

你從何得知這種服飾？

中國古代有什麼傳統美食？

你從何得知這種美食？

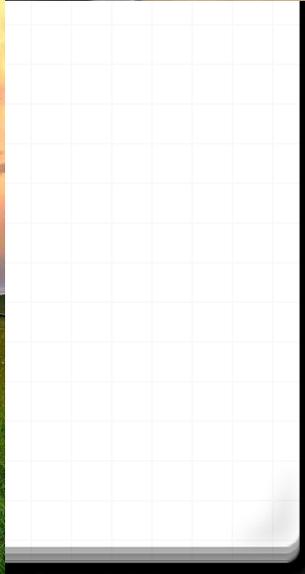
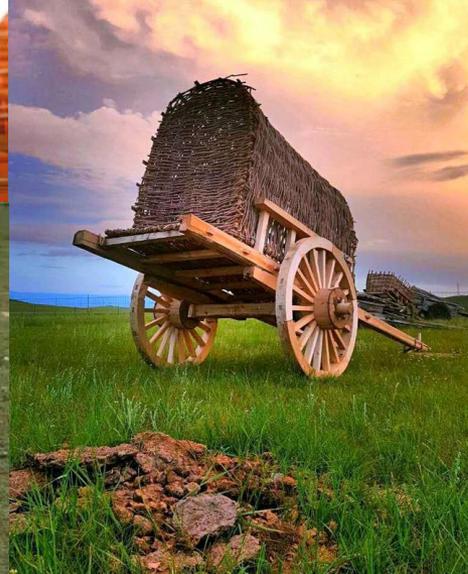
中國有什麼歷史建築物？

你從何得知這建築物？

中國古代有什麼交通？

你從何得知這古代交通？

我想了解更多……





開始搜集資料。

怎樣找尋資訊？

一手資訊

- 個人經歷
- 參觀後分析的資料
- 親自搜集、分析及總結的資料

二手資訊

- 書本/圖書/雜誌/報章
- 互聯網
- 主題工作紙
- 影片
- 電視節目
- 宣傳單張
- 海報
- 其他

我們可以從哪些途徑搜集資料？



在Google 搜查關鍵詞紅燒乳鴿的結果。



google.com/search?rlz=1C1GCEU_zh-TWHK903HK903&hl=zh-TW&q=紅燒乳鴿&si=AHuW2sSfS5E4XCBUa4Lsa_lv--9pzbSdo6fa5UBm4aKK0QsqXsvTxQtAcHMVOVAxImdOyc4hjkTMBF

Google

紅燒乳鴿

圖片、影片、新聞、更多 (書籍)

全部 圖片 地圖 新聞 影片 更多

工具

約 154,000 項搜尋結果 (0.59 秒)

影片

影片



〈職人吹水〉怎樣生炸乳鴿紅燒乳鴿石岐乳鴿fried pigeon

YouTube · 職人吹水
2020年10月23日



【紅燒乳鴿】這樣做紅燒乳鴿汁多味鮮想吃隨時可以自己

YouTube · 小英新食尚
2020年8月9日



在家酒樓菜~紅燒脆皮乳鴿

YouTube · Missta愛。下廚
2017年10月17日



紅燒乳鴿♥皮脆肉嫩秘訣♥Airfry 氣炸版零失敗Roasted ...

YouTube · 豬媽媽在英國 x Chumama's Kitchen
2020年8月9日

https://cook1cook.com/recipe

[在家酒樓級燒味] 脆皮紅燒乳鴿 - Cook1Cook

2017年11月1日 — 食材 (1-2人) 1小時以上 · 1乳鴿洗淨，清除內臟，剪去腳丫子。 · 2 在鍋內煮滾一鍋水，放入乳鴿約3分鐘，取出放入冰水冷卻。 · 3在另一鍋內，放入所有鹼水汁 ...



紅燒乳鴿食譜、做法- 共6 篇 - Cook1Cook

6 篇簡易紅燒乳鴿食譜，有最新的氣炸紅燒乳鴿、【影片】氣炸紅燒乳鴿【老娘的草根飯堂】、
《紅燒乳鴿》免炸少油版、[在家酒樓級燒味] 脆皮紅燒乳鴿、紅燒乳鴿、紅燒乳 ...

紅燒乳鴿

紅燒乳鴿，簡稱燒乳鴿，是中國廣東的著名粵菜。乳鴿是指未成年的鴿子，其肉質較成年鴿子幼嫩，所以常被用作食材。燒乳鴿與燒雞或燒鴨的不同之處，是燒乳鴿並不是用爐火烤製，而是以高溫的食油炸熟。乳鴿會先以滷水醃製入味，然後把乳鴿掛起風乾，再把風乾後乳鴿放入滾油炸熟，不但可令乳鴿保持表皮香脆，也可有助排出多餘的油分。 維基百科

使用者也搜尋了以下項目

查看另外 5+ 項



鴿肉



瑞士雞翼



滷水



燒鴿

意見

維基百科

搜集資訊

其他搜索引擎

哪一個網站你較陌生?
試掃掃二維碼搜尋看吧!



維基百科
自由的百科全書

<https://zh-yue.wikipedia.org/wiki/頭版>



www.google.com



www.youtube.com



中國文化研究院
ACADEMY OF CHINESE STUDIES

<https://chiculture.org.hk/tc>



<https://www.ourchinastory.com/zh/search>



P. 7

通識·現代中國

<https://ls.chiculture.org.hk/tc/hot-topics/737>

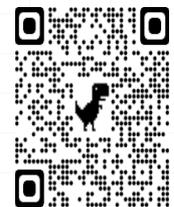


<https://chinacurrent.com/hk/>



Baidu 百度

<https://www.baidu.com>



P. 10

把你的主題寫在橫線上



主題訂立與簡介



A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

- 萬里長城/故宮/頤和園.....
- 麻油雞/八寶粥/十全大補湯/薑母鴨.....
- 沙漠之舟/草原之舟/高山之舟.....

(最少 30 字)

例子：(主題：中國傳統智慧 - 二十四節氣)

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

例子



主題訂立與簡介



- A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

- B. 簡介我的主題和研習重點

主題簡介：

(最少 30 字)

例子：(主題：中國傳統智慧 - 二十四節氣)

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

老師示範

利用百度示範如何搜尋與整理相關資料

o <https://baike.baidu.hk/>

二十四節氣 (曆法中廿四個特定節令)

編輯

二十四節氣，是曆法中表示自然節律變化以及確立“十二月建”的特定節令。一歲四時，春夏秋冬各三個月，每月兩個節氣，每個節氣均有其獨特的含義。廿四節氣準確的反映了自然節律變化，在人們日常生活中發揮了極為重要的作用。它不僅是指導農耕生產的時節體系，更是包含有豐富民俗事象的民俗系統。廿四節氣蘊含着悠久的文化內涵和歷史積澱，是中華民族悠久歷史文化的重要組成部分。 [1-2] [12]

“二十四節氣”是上古農耕文明的產物，它是上古先民順應農時，通過觀察天體運行，認知一歲中時令、氣候、物候等變化規律所形成的知識體系。廿四節氣最初是依據斗轉星移制定，北斗七星循環旋轉，斗柄順時針旋轉一圈為一週期，謂之一“歲”（攝提）。現行的“二十四節氣”是依據太陽在迴歸黃道上的位置制定，即把太陽週年運動軌跡劃分為24等份，每15°為1等份，每1等份為一個節氣，始於立春，終於大寒。 [3-4]

經歷史發展，農曆吸收了干支歷的節氣成分作為曆法補充，並通過“置閏法”調整使其符合迴歸年，形成陰陽合曆，“二十四節氣”也就成為了農曆的一個重要部分。在國際氣象界，二十四節氣被譽為“中國的第五大發明”。2016年11月30日，二十四節氣被正式列入聯合國教育、科學及文化組織、人類非物質文化遺產代表作名錄。 [5-6] [9] [35]

例子



主題訂立與簡介



- A. 請同學依據「中國傳統智慧」的大主題，從中揀選一個最能觸動你的範疇，訂定一個研習的方向或重點。這主題最好能反映中國傳統的智慧，和表達你所欣賞的中國人性格強項。請將你選定的研習資料填在橫線上。

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

- B. 簡介我的主題和研習重點

主題簡介：

二十四節氣是反映天氣和氣候變化、掌握農事和季節的工具。這是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。
值得我們學習

30 字)

這是什麼？它的起源？外貌？用途？

是祖先們累積了歷代的農耕經驗而創造出來的，很值得欣賞。

同學實踐

0 5分鐘

利用Google 或 Baidu 搜尋關於你主題的相關資料

0 複製網址

0 並貼在聊天室

0 嘗試找出關鍵句子/詞語

0 寫成小段落（小冊子 p.2 ）



C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源： _____
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

老師示範

利用Google 示範如何搜尋與整理相關資料

The screenshot shows a Google search for "二十四節氣" (24 Solar Terms). The search results include:

- 約 2,930,000 項搜尋結果 (0.38 秒)
- https://www.hko.gov.hk › gts › astronomy › Solar_Term
二十四節氣的日期及時間資料 | 香港天文台(HKO)
二十四節氣的日期及時間資料; 立冬, 11, 月, 7, 日; 小雪, 11, 月, 22, 日 ...
- https://www.hko.gov.hk › gts › time
二十四節氣 | 香港天文台(HKO) | 曆法
2020年5月18日 — 二十四節氣是一個統稱, 其中包括十二個中氣和十二個節氣, 中氣和節氣相間地排列。從春分起十二個中氣分別是春分、穀雨、小滿、夏至、大暑、處暑、秋分、...
- https://zh.m.wikipedia.org › zh-hk › 节气
節氣- 維基百科, 自由的百科全書 - Wikipedia
古人將黃道劃分4季, 12節, 24氣, 72候。· 四季 (春、夏、秋、冬) · 十二節氣 (立春、驚蟄、清明、立夏、芒種、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒) · 十二中氣 (...)
入冊歷史: 2016 地區 **: 亞太地區
- https://zh.wikipedia.org › wiki › 节气
节气- 維基百科, 自由的百科全書
古人將黃道劃分4季, 12節, 24氣, 72候。· 四季 (春、夏、秋、冬) · 十二节气 (立春、驚蟄、清明、立夏、芒種、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒) · 十二中气 (...)
入冊历史: 2016 地区 **: 亚太地区
- http://ihouse.hkedcity.net › climate-china-24
中國24節氣

The knowledge panel on the right, titled "節氣", provides a definition: "節氣指二十四時節和氣候, 是中國古代用來指導農事之曆法曆法。中國傳統夏曆是一種「陰陽合曆」, 同時根據日、月運行制定, 「陰」是以朔望月為基準確定, 「陽」是以地球自冬至繞太陽公轉一圈為基準確定歲實, 每回歸年約365.2422日, 二十四節氣據此而劃分, 其中: 春分是於黃經0°。夏至是於在太陽到達黃經90°時。 維基百科"

約 150,000 項搜尋結果 (0.20 秒)

www.kamadelivery.com › blog › posts › 24節氣養生法如...

24節氣養生法【如何練成？一文讀懂廿四節氣表與飲食指南】



24節氣養生法| 中國有二十四個節氣，一年四個季節，每季有六個節氣，廿四節氣中亦分為四個種類，分別是反映氣候更迭、降雨...

Kama Delivery · hkweather · 2021年7月16日

friends.unesco.hk › ...

二十四節氣| 香港教科文之友



二十四節氣是中國曆法的重要部份，是長年累月透過觀測太陽週期運動、季節和物候規律，配合社會需要逐步改進而成的時間知識...

香港聯合國教科文組織協會 · UNESCO · 2017年4月4日

emm.edcity.hk › media › 二十四節氣—立夏

二十四節氣 立夏



Video thumbnail for 二十四節氣—立夏. Unauthorized country. We're sorry, this content is only available in certain countries.

教育局教育多媒體 · 2022年1月31日

www.youtube.com › watch

二十四節氣



<https://youtu.be/YokSyq79rB4>

二十四節氣到底怎樣劃分？一年四季哪個節氣有假放？為何古時的人特別重視「冬至」，常把「冬大過年」掛在嘴邊？天文台兩位...

YouTube · hkweather · 2018年12月14日

www.youtube.com › watch

科學閱讀動畫：二十四節氣 - YouTube



Description · 【常青藤爸爸国学儿歌】03 二十四节气 · 【原創兒歌】二十四節氣歌| Nursery Rhymes | 童年經典| 兒歌童謠| 幼兒...

YouTube · 南一國小自然 · 2020年3月11日

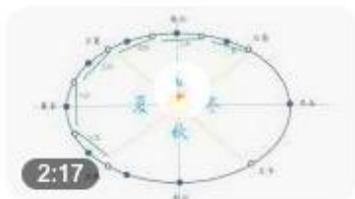


此影片中有 10 個重要時刻



www.youtube.com › watch

二十四節氣



一直想把二十四節氣背下來,整理了一下,有點小小心得,在寫下的過程中,覺得不如做成動態影片更好.因此就有了這段影片,請參考! ...

YouTube · Richard Wang · 2015年2月5日

例子一

C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源：二十四節氣 | 天文台
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

這影片介紹了「冬至」對中國人的重要性和二十四節氣的劃分方法。原來香港有不少人對二十四節氣並不了解，因此我想認識更多。

The screenshot shows a YouTube video player interface. At the top left, there is a menu icon and the YouTube logo with 'HK' next to it. A search bar is located to the right of the logo. The video player itself shows a blurred image of a person. Below the video, there is a progress bar indicating 0:02 / 3:04. At the bottom of the player, there are icons for play/pause, volume, settings, and other controls. Below the player, the video title '二十四節氣' is displayed in a red dashed box. Underneath the title, it says '觀看次數：51,179次 · 2018年12月14日'. To the right of the title, there are icons for likes (308), dislikes, share, and save. At the bottom left, there is a channel logo for 'hkweather' with 7.58 million subscribers. At the bottom right, there is a red '訂閱' (Subscribe) button.

P. 3

例子二

C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源：二十四節氣 | 香港教科文之友
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

這網站說明了節氣在「黃道」上24個位置的時刻，我想了解更多每個時刻的特性。



<http://friends.unesco.hk/en/2017Apr/zh/A4.html>

例子

C.我選取這主題的觸發點：

我選擇這研習主題，因為我看到了以下的資料，從而希望更深入的認識。

i. 資料來源： _____
(請列出網址、書籍或讀物名稱)

ii. 內容撮要：

- 這影片介紹了……因此我想認識更多相關內容。
- 這書籍說明了……十分有趣。
- 這新聞報導記敘了……我希望……。
- 這網站說明了……我想了解更多……。

建立專題研習大綱的步驟



1

思考研究方向

2

訂定主題

3

搜集資訊

4

分析及取捨資料

5

撰寫報告

6

自我檢討、
準備匯報

例子

資料蒐集、整理與組織

D. 我希望深入探究的範圍與重點：

例子：華夏祖先創造了二十四節氣，幫助農業發展。

我希望探究的重點包括：

1. 二十四節氣的制定方法
2. 二十四節氣的特性及其適合種植之蔬果

試利用腦圖組織和整理研習資料和內容：(#必須先查閱資料，自行整理)

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX

研習重點 (1)

研習重點 (2)

以點列方式把蒐集資料的重點撮寫下來：

- _____

- _____

以點列方式把蒐集資料的重點撮寫下來：

- _____

- _____

試利用Google或其他網站搜尋與整理相關資料

這些資料能反映中國人的性格強項



例子

D. 我希望深入探究的範圍與重點：

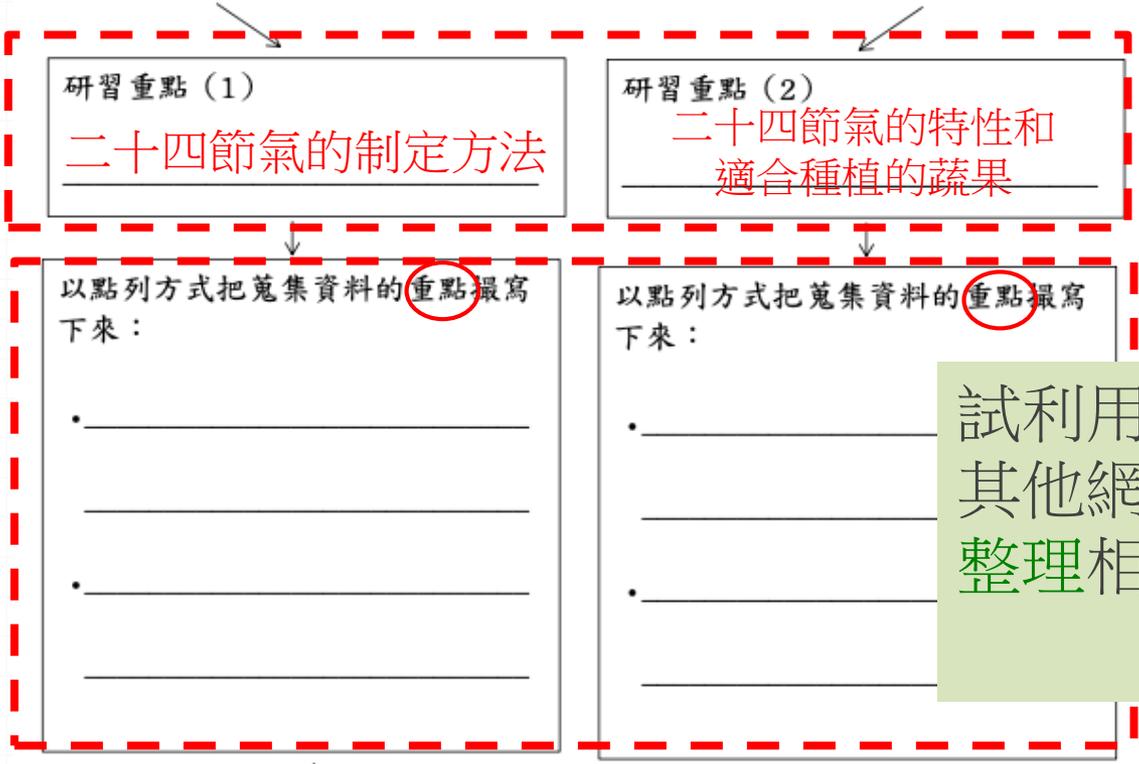
例子：華夏祖先創造了二十四節氣，幫助農業發展。

我希望探究的重點包括：

1. 二十四節氣的制定方法
2. 二十四節氣的特性及其適合種植之蔬果

試利用腦圖組織和整理研習資料和內容：(#必須先查閱資料，自行整理)

我的主題：中國傳統智慧 — 二十四節氣的XXX



試利用Google或其他網站搜尋與整理相關資料

這些資料能反映中國人的性格強項

性格強項

- 二十四節氣的制定方法
- 二十四節氣的特性和適合種植的蔬果



任務

於 17/6 (五) 家課欄寫上

○ 專題小冊子 (封面設計 + p.2-4)

必須按個人主題設計封面

獎勵

- 最佳專題研習獎 (每班一名)
- 最佳專題封面設計獎 (每班一名)
- 認真研習獎 (每班 5-10 名)



各班負責老師

4A 溫偉文主任

4B 簡詠宜老師

4C 梁芯華老師

4D 葉慧瑩老師

4E 陳瑋琪老師

5A 杜漢成老師

5B 梁啟智副校長

5C 郭權興老師

5D 李耀榮老師

5E 謝梓健老師

發問時間

